



Kempten<sup>Allgäu</sup>  
Gleichstellungsstelle

# Frauen Aktionstage

06. bis 18. März 2025

## Liebe Kemptenerinnen und Kemptener,

wussten Sie, dass Frauen in Deutschland über 50 Prozent mehr Familien- und Sorgearbeit leisten als Männer? Auch im Jahr 2025 sind es immer noch sie, die eher unsichtbare Aufgaben des Alltags erledigen und auch das Organisieren und Planen übernehmen. Die „Last der Verantwortung“ – Mental Load – dieses Phänomen betrifft uns alle: Es zeigt, wie ungleich die Verteilung von Aufgaben immer noch ist und welche strukturellen Veränderungen nötig sind, um gerechte Lebensbedingungen zu schaffen.

Genau hier setzen die „Frauen Aktionstage“ an. Mit der Lesung von Autorin Laura Fröhlich, die mentale Belastungen klar benennt und praktische Wege aus der Überforderung aufzeigt, wird ein zentraler Aspekt unserer Gesellschaft beleuchtet. Mental Load ist keine private Angelegenheit, sondern ein Thema, das in Familien, Betrieben und öffentlichen Strukturen angegangen werden muss. Jede und jeder trägt dafür Verantwortung.

Die „Frauen Aktionstage“ zeigen auch, wie wichtig ein starkes Netzwerk aus Institutionen, Vereinen,



Unternehmen und engagierten Privatleuten ist. Ohne unsere Kooperationen könnte diese vielfältige Veranstaltungsreihe nicht auf die Beine gestellt werden. Gemeinsam bringen wir unsere Ideen und Ressourcen ein, unterstützen den Austausch und schaffen Räume, in denen neue Perspektiven entstehen. Für dieses Engagement wollen wir uns herzlich bedanken. Es ist unverzichtbar, um die Veranstaltungen zu einem wertvollen Austauschort zu machen, für wichtige Impulse zur Gleichberechtigung.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Thomas Kiechle".

Thomas Kiechle  
Oberbürgermeister

Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Katharina Simon".

Katharina Simon  
Gleichstellungsbeauftragte

## ■ **Ellas Welt – Periodenaufklärung die Spaß macht** Workshop

Referentin: Mara Guggenberger

Im gruppenbasierten Workshop gehen Mädchen auf eine Entdeckungsreise. Anhand der Geschichte von Ella und ihren Freundinnen und mit Hilfe verschiedener Aktivitäten werden sie mit Pubertät, Menstruation und Zyklus vertraut gemacht.

Doch Ellas Welt vermittelt nicht nur Wissen, sondern stärkt das Selbstvertrauen und schafft ein Gemeinschaftsgefühl unter den Teilnehmer\*innen.

Die Kernbotschaft ist: Die Periode ist etwas ganz Normales und Natürliches. Keine Sorge, ihr bekommt das hin!

**Veranstaltet von:** pro familia Kempten e.V.

### **Fast alle Veranstaltungen sind kostenfrei.**

Veranstaltungen, die eine Eintrittsgebühr verlangen, tragen dieses Emblem



**Datum:** Donnerstag 06. März  
oder  
Freitag 07. März

**Zeit:** 10.00 - 13.00 Uhr

**Ort:** pro familia Kempten e.V.,  
Wartenseestr. 5  
87435 Kempten

### **Anmeldung:**

kempten@profamilia.de  
Tel.: 0831 9607740

12 Plätze für Mädchen  
zwischen 9 - 14 Jahren

Ramadan 2025

Kulturen verbinden Frauen



**Datum:** Donnerstag 06. März

**Zeit:** ab 13.00 Uhr

**Ort:** Veranstaltungsraum  
des Stadtjugendrings  
Bäckerstraße 9  
87435 Kempten

**Anmeldung:**

Anmeldung bis 01.03.25 an  
kempten@smf-verband.de  
oder Telefon: 0831 - 52619937

## ■ Gemeinsames Kochen und Fastenbrechen mit anschließender Stadtführung

Anlässlich des Weltfrauentags veranstalten wir ein besonderes Event, das Frauen aus verschiedenen Kulturen zusammenbringt. Wir beginnen mit einem interaktiven Kochworkshop, in dem wir traditionelle Gerichte zubereiten. Zusammen werden wir die Bedeutung des Fastenbrechens erkunden.

Alle, die Lust haben, sind nach dem gemeinsamen Fastenbrechen gegen 19:30 Uhr auf eine nächtliche Stadtbesichtigung eingeladen, die den Fokus auf bedeutende Frauen in der Geschichte Kemptens legt. Dazu haben wir die Stadtführerin Gabi Fackler eingeladen, die auch letztes Jahr bei den „Frauen Aktionstagen“ bereits durch Kempten geführt hat. Gemeinsam werden wir die Spuren von Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte erkunden.

Gerne können die Veranstaltungen auch getrennt voneinander besucht werden, also z.B. nur der Kochworkshop ab 13 Uhr oder nur das gemeinsame Fastenbrechen gegen 17:30 Uhr oder nur die Stadtführung gegen 19:30 Uhr. Bitte geben Sie Ihren Wunsch bei der Anmeldung an.

**Veranstaltet von:** SmF – Sozialdienst muslimischer Frauen Kempten

## ■ Das Rote vom Ei

Theater

Das Recht auf Schwangerschaftsabbruch ist eines der umstrittensten Themen, das bis heute heftige Debatten auslöst. Das Ensemble dieheroldfliri.at widmet sich zu seinem 15-jährigen Bestehen diesem kontroversen Thema.

In DAS ROTE VOM EI bearbeiten drei renommierte und kraftvolle österreichische Autorinnen literarisch zugespitzt den ewigen Kampf um die Selbstbestimmung von Frauen im Falle einer ungewollten Schwangerschaft.

Verschiedene Facetten des emotionalen Themas werden in grotesker Überhöhung zur Diskussion gestellt.

Nach der Vorstellung findet ein Publikumsgespräch mit Prof. Dr. med. Ricardo E. Felberbaum, Leiter der Frauenheilkunde & Geburtshilfe am Klinikum Kempten, und Vertreter:innen von pro familia Kempten e.V. statt.

**Veranstaltet von:** Theater in Kempten T:K



**Datum:** Donnerstag 06. März

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** TheaterOben  
Theaterstraße 4  
87435 Kempten

**Anmeldung:**

Tel.: 0831. 870 23 23

Eintritt 24,00 €

[www.theaterinkempten.de](http://www.theaterinkempten.de)





**Datum:** Freitag 07. März

**Zeit:** 09.00 - 11.30 Uhr

**Ort:** Agentur für Arbeit Kempten,  
Rottachstraße 26,  
87439 Kempten  
Raum 137 oder  
Online Teilnahme möglich

**Anmeldung:**

[https://eveeno.com/07032025\\_jobtalk](https://eveeno.com/07032025_jobtalk)



## ■ Für Frauen, die es beruflich wissen wollen: Impulse und Strategien für eine berufliche Neuorientierung in bewegten Zeiten

Impuls, Strategie und Interview

Referentinnen: Christina Zahnow und Christina Fromm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt; Isabelle Nebelung, Employer Branding Spezialistin der Käserei Champignon-Hofmeister

### **Im Workshop erwartet dich:**

Ob Lebenskennerinnen oder junge Mütter: Der Arbeitsmarkt öffnet sich für alle Interessierte und die Agentur zeigt Wege auf für den eigenen aktiven Part, die eigene zielgerichtete Strategie.

Am Beispiel der Käserei Champignon-Hofmeister, einem Allgäuer Familienunternehmen, das zu Gast sein wird, wird deutlich, dass es funktionieren kann, wenn sich beide Seiten bewegen: Interessierte Frauen 30+ - 60+ und auch Quereinsteigende treffen auf vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten – more than cheese.

**Veranstaltet von:** Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen

## ■ Wilder Wechsel?!

Eine Gebrauchsanweisung für entspannte Wechseljahre  
Seminar für Frauen ab Mitte 30

Referentin: Lisa Hengge, Zykluspädagogin [www.sprungreif.de](http://www.sprungreif.de)

Dem Thema „Wechseljahre“ sehen wohl die wenigsten Frauen gelassen entgegen. Schlimme Hitzewallungen, schlimmere Stimmungsschwankungen werden prophezeit und dazu haben viele Frauen das Gefühl gar nicht richtig zu wissen, was genau überhaupt im Körper passiert, bzw. wie er umfassend unterstützt werden kann.

Das Seminar soll einen Überblick geben über diese sehr spannende Zeit, die umso weniger herausfordernd wird, je mehr frau weiß, was auf sie zukommt und wie sie Körper und Geist unterstützen kann.

**Veranstaltet von:** pro familia Kempten e.V. und Gleichstellungsstelle Stadt Kempten (Allgäu)



**Datum:** Freitag 07. März

**Zeit:** 17.00 Uhr

**Ort:** pro familia Kempten e.V.,  
Wartenseestr. 5  
87435 Kempten

**Anmeldung:**

[unterkempten@profamilia.de](mailto:unterkempten@profamilia.de)

Tel.: 0831-9607740



**Datum:** Samstag 08. März

**Zeit:** 10.00 - 12.30 Uhr

**Ort:** Gewerkschaftshaus  
Beethovenstr. 7  
87435 Kempten

**Anmeldung:**

per E-Mail an  
fb-c.kempten@verdi.de

■ **Politisches Frauenfrühstück**

Gemeinsames Frühstück, Vortrag, Diskussion

Referentinnen: Uschi Zwick & Nora Carstensen

Im Rahmen eines gemeinsamen Frühstücks möchten wir uns die aktuelle Situation der Frauen in der Arbeitswelt anschauen: Wo stehen wir? Was hat sich bisher getan? Wo muss nach wie vor nachgebessert werden? Lasst uns gemeinsam die Situation bewerten, darüber sprechen und diskutieren!

**Veranstaltet von:** ver.di Bezirk Allgäu



## ■ Mahnwache

Kundgebung anlässlich des internationalen feministischen Kampftages oder auch Weltfrauentag

Am 8. März 2025 gehen wir wieder gemeinsam auf die Straße. Wir fordern Gleichheit, Gerechtigkeit und Respekt für Frauen, queere und andere marginalisierte Menschen in Deutschland und weltweit. Dieser Tag erinnert uns nicht nur an die Errungenschaften vergangener Kämpfe, sondern fordert uns auf, die drängenden Themen unserer Zeit nicht aus den Augen zu verlieren und diese Errungenschaften zu verteidigen und uns zustehende Rechte zu erkämpfen.

Wir fordern faire Löhne, Sicherheit im Alltag und das Recht auf Selbstbestimmung für alle. Lasst uns laut werden! Kommt zu unserer Kundgebung und seid Teil einer Stimme, die nicht zum Schweigen gebracht werden kann.

Schließt euch uns an, wenn wir am 8. März gemeinsam für eine Zukunft kämpfen, in der Gleichheit nicht nur ein Traum ist, sondern Realität wird.

**Veranstaltet von:** Access Allgäu Area (AAA)



**Datum:** Samstag 08. März

**Zeit:** 18.00 Uhr

**Ort:** Hildegardplatz  
87435 Kempten

**keine Anmeldung erforderlich**

Anschließend: Tanzen!  
zum Internationalen Frauentag,  
nächste Seite



Samstag 08. März



Feiern  
Austauschen  
Netzwerken



KÜNSTLERHAUS  
Café. Bar. Bühne.

Heimat des Künstlerhaus e.V.

Zeit zu

# TANZEN!

**zum Internationalen Frauentag!**

**Nach der Mahnwache gehen wir zusammen tanzen!  
Die Veranstalter:innen der „Frauen Aktionstage“  
laden zum Feiern!**

🍷 **Essen & Getränke im Verkauf**

🎧 **DJanes sorgen für gute Musik**

🕒 **Zeit zum Kennenlernen, Austauschen, Vernetzen!**

**alle willkommen!**

**ab 19 Uhr im Künstler(innen)-Haus, Beethovenstraße 2**



## ■ mixed media girls (& more)

Vernissage

Sandra Neubauer

In meinem früheren Beruf als Modedesignerin habe ich hauptsächlich am Computer Motive für Kinder entworfen. Nachdem ich meinen Job aufgeben musste, begann ich mit dem Malen und konnte nach und nach meine Liebe zu Büchern, Pflanzen und alten Dingen mit der digitalen und analogen Malerei verbinden.

In meinen Illustrationen vermischen sich Altes & Neues, traditionelle & digitale Maltechniken, Natürliches & Künstliches, Zufall & Kontrolle. Mein Hauptaugenmerk ist hierbei das feminine Gesicht. (Sandra Neubauer)

**Veranstaltet von:** Frauenzentrum für Kultur, Bildung und Kommunikation e.V.

**und am Sonntag 09. März, 18.00 Uhr**

„KINO FÜR ALLE“ im Künstlerhaus mit einem Film, passend zu den „Frauen Aktionstagen“,  
s. Homepage



**Datum:** Sonntag 09. März

**Zeit:** 11.00 Uhr

**Ort:** Frauenzentrum,  
Zwingerstraße 10,  
87435 Kempten

**Keine Anmeldung erforderlich**



**TIPP**

**Datum:** Montag 10. März

**Zeit:** 18.00 Uhr

**Ort:** Altstadthaus  
Schützenstraße 2  
87435 Kempten

### **Anmeldung:**

Für die bessere Planung bitten wir um eine Anmeldung auf der Homepage [www.kempten.de/Frauen-Aktionstage](http://www.kempten.de/Frauen-Aktionstage)

## ■ **Mental Load –**

Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles!

Autorin: Laura Fröhlich

Wer kümmert sich um all das, was wir zum Leben brauchen? Wer hört anderen zu, macht es zuhause gemütlich und sorgt für Kinder, ältere oder kranke Menschen? Wer prägt am Arbeitsplatz die Atmosphäre positiv und schafft damit ein gutes Klima?

Kompetente Alltags- und Familienmanagerinnen kennen sich bestens aus mit Organisation und Fürsorge, denn sie sehen, was getan werden muss – und handeln. Der Satz „ich mach das schnell selbst“ wird zur Leitlinie und gleichzeitig zum Problem. Denn wenn sich alle auf die eine Person verlassen, ist deren mentale Kapazität schnell aufgebraucht und es droht Überlastung. Dieses Phänomen nennt sich Mental Load – die Last, an alles denken zu müssen.

Autorin Laura Fröhlich zeigt, wie wir die Organisation von Haushalt, Alltag und Familie fair-teilen, auf Augenhöhe und ohne ständige Konflikte. Sie ist Speakerin, Buchautorin und Expertin für das Konzept Mental Load. Ihr Buch „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles. Was Eltern gewinnen, wenn sie den Mental Load teilen.“ ist seit 2020 ein großer Erfolg.

**Veranstaltet von:** Gleichstellungstelle Stadt Kempten, Frauen helfen Frauen Kempten, Hochschule Kempten und Stadtbibliothek Kempten

## ■ **Starke Frauen im globalen Kontext. Einflussmöglichkeiten und Potenziale.**

Vortrag und Gespräch

Referentin: Dr. Judith Abdel-Massih-Thiemann, Ethnologin

Jede Frau hat Ihre eigene Geschichte und kämpft an unterschiedlichen Stellen um Gleichberechtigung oder um Ihre Rechte. Doch über welche Rechte sprechen wir hier? Was bedeutet Gleichberechtigung oder Rechte in unterschiedlichen kulturellen Kontext? Welche Rahmenbedingungen brauchen Frauen, um sich entfalten zu können und gesellschaftlichen Einfluss zu nehmen – und was können sie erreichen?

**Veranstaltet von:** Evangelisches Bildungswerk Südschwaben e.v. (ebs) und Diakonie Allgäu e.V.



**Datum:** Dienstag 11. März

**Zeit:** 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** Evang. Gemeindehaus,  
Reichsstr. 1  
(Ecke St. Mang-Platz), 1. OG  
87435 Kempten

**Keine Anmeldung erforderlich**



## ■ Klangräume öffnen: Wiederentdeckung vergessener Komponistinnen

### Musikalischer Vortrag

Referentinnen: Mary Ellen Kitchens am Klavier mit Elisabeth Dörr am Cello

Die als Dialog zwischen der Musikwissenschaftlerin und Dirigentin Mary Ellen Kitchens und der Cellistin Elisabeth Dörr angelegte Veranstaltung beleuchtet die (Wieder-)Entdeckung faszinierender Komponistinnen aus verschiedenen Ländern und Epochen. Sie bietet eine kritische Reflexion über aktuelle Fortschritte und Herausforderungen in der Gleichstellung von Frauen in der Musikwelt. Denn trotz vieler Erfolge – von denen die beiden ebenfalls berichten – bleibt die vollständige Anerkennung weiblicher Komponierender ein Ziel, das es noch zu erreichen gilt. Musikalische Beispiele veranschaulichen an diesem Abend die Vielfalt und Qualität von Kompositionen aus Frauenhand.

**Veranstaltet von:** Gleichstellungsstelle und Kulturstadt der Stadt Kempten (Allgäu), Sing- und Musikschule Kempten (Allgäu)

**Datum:** Mittwoch 12. März

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Ort:** Sing- und Musikschule  
Kempten (Allgäu)  
Schöner Saal  
Bräuhausberg 4  
87439 Kempten

**Anmeldung:**

[museen@kempten.de](mailto:museen@kempten.de)  
und 0831/2525-7777

Eintritt 5€



## ■ Wie unser Geschlecht unsere Gesundheit beeinflusst – Chancen von geschlechtersensibler Medizin

### Podiumsdiskussion

Referentinnen: Marion Chenevas-Paule, Gesundheitsreferat München  
Prof. Dr. Susanna Hofmann, Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU)

Moderation: Katharina Simon

Gendersensible Medizin zielt darauf ab, die gesundheitlichen Bedürfnisse von Frauen und Männern zu berücksichtigen. Nur so können geschlechtsspezifische Unterschiede in der Gesundheit besser verstanden werden. In der Podiumsdiskussion klären wir mit Expertinnen, wie geschlechtsspezifische Medizin die Gesundheitsversorgung für alle verbessern kann. Neueste Erkenntnisse und Ansätze in der gendersensiblen Medizin werden vorgestellt, beispielsweise zur praktischen Anwendung in der Gesundheitsversorgung. Wir werfen einen Blick auf die aktuellen Herausforderungen und sprechen über nötige Lösungen, wie die medizinische Versorgung sich weiterentwickeln muss.

**Veranstaltet von:** Kulturrat und Gleichstellungsstelle der Stadt Kempten (Allgäu)



**Datum:** Donnerstag 13. März

**Zeit:** 19.00 Uhr

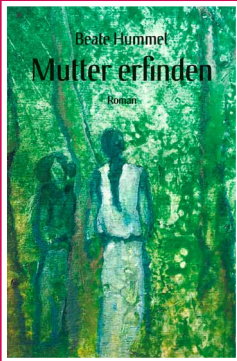
**Ort:** Kempten-Museum  
Residenzplatz 31  
87435 Kempten

**Anmeldung:**  
museen@kempten.de  
und 0831/2525-7777

Eintritt 5€

bzw. kostenlos im Livestream auf  
[www.kempten-museum.de](http://www.kempten-museum.de)





**Datum:** Freitag 14. März

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** Frauenzentrum  
Zwingerstraße 10  
87435 Kempten

**Keine Anmeldung erforderlich**

## ■ Buchvorstellung „Mutter erfinden“ Lesung

Autorin: Beate Hummel

### Monas Befreiung

Für die kleine Mona gibt es nur einen Weg, sich vor der Feindseligkeit ihrer kriegstraumatisierten, narzisstischen Mutter zu schützen: Sie erfindet Geschichten über sie, die ihr helfen, Mitgefühl mit sich und der Mutter zu entwickeln. In der Jugend kämpft sie um ihre Freiheit und ihren eigenen Weg.

### Toxische Beziehungen

Als junge Frau glaubt sie, der Mutter entkommen zu sein und echte Liebe zu finden. Aber in Wirklichkeit bleibt sie in den alten Mustern gefangen und geht immer wieder toxische Partnerschaften mit ebenfalls traumatisierten Frauen ein, woran sie fast zerbricht. Erst die Freundschaft mit der wesentlich älteren Ursula zeigt ihr den Weg ins eigene Leben.

**Veranstaltet von:** Frauenzentrum für Kultur, Bildung und Kommunikation e.V.



## ■ Klettern & Bouldern – Ladies only! Schnupperstunde

Referentin: Jana Autor

In einer gemütlichen Frauenrunde werden wir gemeinsam klettern und bouldern.

Wir bestärken uns gegenseitig und stellen uns den Herausforderungen beim Klettern: in einer Wohlfühlumgebung, ohne Druck, motivieren wir uns gegenseitig. Technik statt Kraft, Inspiration und Spaß statt Vergleichsdruck!

Denn: Klettern unter Frauen schafft eine unterstützende und inspirierende Umgebung, in der jede Teilnehmerin ihre Fähigkeiten entdecken und entwickeln kann. Es fördert sowohl die körperliche als auch die mentale Stärke und bietet Raum für Gemeinschaft und Austausch ohne Druck oder Wettbewerb.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Material wird gestellt.

Alle Frauen gleich ihres Alters, Herkunft, Religion, Ethnie oder ihrer sozialen Herkunft sind herzlich willkommen!

Frauen mit Behinderung sind ebenfalls herzlich willkommen. Bitte um frühzeitige Anmeldung.

**Veranstaltet von:** Sozialdienst muslimischer Frauen SmF Kempten, DAV Sektion Allgäu-Kempten und Gleichstellungsstelle der Stadt Kempten (Allgäu)



**Datum:** Montag 17. März

**Zeit:** 18.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Swoboda Alpin  
Aybühlweg 69  
87439 Kempten

### **Anmeldung über**

Jana Autor

Mobil: +49 157-51469386

[j.autor@smf-verband.de](mailto:j.autor@smf-verband.de)



**Datum:** Dienstag 18. März

**Zeit:** 17.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Makerspace  
(im Jugendhaus 1. OG)  
Landwehrstraße 2  
87439 Kempten

### **Anmeldung über**

Anmeldung: [wagner@sjr-kempten.de](mailto:wagner@sjr-kempten.de)  
8 Plätze für junge Frauen  
im Alter von 14 bis 27 Jahren

## ■ **digital.makerspace - Kreativwerkstatt: Dein Design – Dein Produkt!** Workshop

Referent\*in: Viola Wagner und Team

Entdecke die Welt des digitalen Designs in unserem kreativen Workshop! Hier kannst du deine Ideen umsetzen und einzigartige Produkte wie Schmuck, Deko-Elemente, Tassen und T-Shirts gestalten. Du arbeitest mit 3D-Druckern, um individuelle Objekte zu entwerfen, nutzt den Lasercutter für präzise Designs aus Holz und Acryl, und fräst komplexe Formen mit der CNC-Fräse. Außerdem lernst du, wie du mit einem Plotter deine Designs auf Textilien überträgst. Lass uns gemeinsam kreativ werden und deine Visionen verwirklichen!

**Veranstaltet von:** Viola Wagner, Stadtjugendring Kempten Digital-labor

Gleichstellungsstelle

**Kempten** Allgäu

Eine Veranstaltungsreihe der Gleichstellungsstelle der Stadt Kempten (Allgäu) und:



**Kempten** Allgäu

Stadtbibliothek



## Frauen Aktionstage 2025 · Veranstaltungsprogramm

Ellas Welt – Periodenaufklärung für Mädels	06./07.03.25	10.00 Uhr	Wartenseestraße 5
Kochen, Fastenbrechen & Stadtführung	Do. 06.03.25	13.00 Uhr	Bäckerstraße 9
Theater: „Das Rote vom Ei“	Do. 06.03.25	19.00 Uhr	Theaterstraße 4
Impulse für eine berufliche Neuorientierung	Fr. 07.03.25	09.00 Uhr	Rottachstraße 26
Workshop „Wilder Wechsel“	Fr. 07.03.25	17.00 Uhr	Wartenseestraße 5
Politisches Frauenfrühstück	Sa. 08.03.25	10.00 Uhr	Beethovenstraße 7
Mahnwache zum Internationalen Frauentag	Sa. 08.03.25	18.00 Uhr	Hildegardplatz
Tanz zum Internationalen Frauentag	Sa. 08.03.25	19.00 Uhr	Beethovenstraße 2
Vernissage „mixed media girls (& more)“	So. 09.03.25	11.00 Uhr	Zwingerstraße 10
MENTAL LOAD – Lesung und Diskussion	Mo. 10.03.25	18.00 Uhr	Schützenstraße 2
Vortrag „Starke Frauen im Globalen Kontext“	Di. 11.03.25	19.00 Uhr	Reichsstraße 1
„Klangräume öffnen“ – musikalischer Vortrag	Mi. 12.03.25	19.30 Uhr	Bräuhausberg 4
Podiumsdiskussion „Gendersensible Medizin“	Do. 13.03.25	19.00 Uhr	Residenzplatz 31
Buchvorstellung „Mutter erfinden“	Fr. 14.03.25	19.00 Uhr	Zwingerstraße 10
Klettern und Bouldern – Ladies only	Mo. 17.03.25	18.00 Uhr	Aybühlweg 69
Digital Makerspace Kreativwerkstatt	Di. 18.03.25	17.00 Uhr	Landwehrstraße 2

