

Zu Fuß zur Kita

Gute Gründe, sich gemeinsam zu Fuß auf den Weg zur Kita zu machen.

Kinder, die sich viel bewegen, entwickeln ein **besseres Körpergefühl**. Sie sind wendiger und motorisch sowie koordinativ sicherer. Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Haltungsschäden und Übergewicht vor.

Wer sich viel bewegt, zappelt weniger, wenn mal Stillsitzen gefordert ist und kann sich **besser konzentrieren**. Kleine Morgenmuffel werden durch den Spaziergang wach.

Als Fußgänger erleben Kinder aktiv ihre Umwelt, bestimmen das Tempo und lernen so Schritt für Schritt **mehr Selbständigkeit**.

Jeder Weg, der nicht mit dem Auto zurückgelegt wird, trägt zur Verbesserung der Luftqualität bei und **schont unsere Umwelt**.

Es entsteht **kein Chaos** durch parkende, haltende und wegfahrende „Elterntaxis“.

Kinder, die zu Fuß gehen, lernen ihre **Umgebung gut kennen**. Sie üben so ganz beiläufig, räumliche Zusammenhänge zu erkennen. Das hilft ihnen, ihre Umwelt und ihre Beziehung dazu zu verstehen.

Der tägliche gemeinsame Fußweg schult die Fähigkeit, sich später einmal **selbständig und sicher im Straßenverkehr** zu bewegen.



DOWNLOAD UNTER:
www.kinderkinder.dguv.de

Text: Stefanie Richter, Redaktion KinderKinder
Illustration: Anna-Lena Kühler



MEHR INFOS

Informationsflyer der Unfallkasse Berlin
„Zu Fuß zur Schule und in die Kita“:
www.unfallkasse-berlin.de > Webcode ukb65
Präventionsprogramm der Unfallkasse Hessen
„Immer sicher unterwegs“:
www.molli-und-walli.de/elternseite/
Kostenlose Broschüre „Kinder zu Fuß
im Straßenverkehr“: <https://tip.de/zufuss>
Programm „Kind und Verkehr“:
www.dvr.de/programme/kind-und-verkehr/