




Potenzientfaltung durch Beziehung

 **Do. 06. Mai 2021 · 19.00 – 21.00 Uhr**

Wie kann ich als Ehrenamtlicher im Umgang mit Schulkindern hilfreich sein.

Anderen helfen zu wollen ist vielen Menschen, die ein Ehrenamt ausüben, ein Anliegen, die Welt durch den Einsatz von Zeit und Arbeitskraft ein wenig besser machen, andere von meinen Erfahrungen profitieren lassen, insbesondere benachteiligten Kindern eine Chance geben wollen. Diese Aufgabe, die Sie sich gestellt haben, macht Sinn. Aber wie kann das gelingen, wovon hängt es ab, dass Ihre Unterstützung wirklich hilfreich ist? Darüber möchte ich mit Ihnen in einen Austausch kommen und Ihnen aus meiner langjährigen Erfahrung Tipps zu einer gelingenden generationenübergreifenden Beziehung an die Hand geben.

Seminarleitung: Ruth Haupt

Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Begleitung von Menschen mit Assistenzbedarf

 **Do. 22. Juli 2021 · 19:00 – 21:00 Uhr**


Schulung für ehrenamtliche FestwochenbegleiterInnen: Sie möchten eine Person, die Unterstützung braucht, auf die Allgäuer Festwoche begleiten?

Dann kommen Sie zur Schulung! Sie lernen unter anderem, wie man einen Rollstuhl schiebt und wie man jemanden begleitet, der nicht mehr ausreichend sieht! Und noch einiges mehr!

Ort: Caritas KE-OA e. V., Landwehrstraße 1, 87439 Kempten

Anmeldung erforderlich bis 15.07.21 bei Alexandra Borner: 0831/960 880-17 oder alexandra.borner@caritas-kempten.de


Veranstaltungsorganisation

 **Fr. 11. Juni 2021 · 15.00 – 18.00 Uhr**

„Wie gehe ich’s an?“ Diese Frage stellt man sich häufig bei der Organisation von Veranstaltungen – sei es ein Sommerfest als Zeichen der Anerkennung für ehrenamtlich Engagierte, ein Thementag mit Fachvorträgen, eine Pressekonferenz, ein Konzertabend etc. Der Workshop zum Thema „Veranstaltungsplanung“ bietet Hilfestellung bei der Konzeption und Organisation von Veranstaltungen. Auch zu beachtende rechtliche Rahmenbedingungen, Sicherheitsaspekte und Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit werden vorgestellt.

Seminarleitung: Dr. Verena Gutsche, Mitarbeiterin im Bereich Kultur und Konzerte des Mehrgenerationenhauses Ingolstadt, stellv. Projektleiterin im Transferprojekt „Mensch in Bewegung“ der Katholischen Universität Eichstätt Ingolstadt
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Atem und Stimme

 **Sa. 17. Juli 2021 · 09:00 – 13:00 Uhr**

Sie müssen beruflich viel sprechen und sind manchmal heiser? Sie geraten in Stress-Situationen außer Atem? Ihre Stimme ist nicht so kräftig und das Sprechen strengt sie sehr an?

Hans Piesbergen ist seit über 35 Jahren als Schauspieler und Sprecher auf Schauspiel- und Musical-Bühnen zu Hause, hat über 20 Hörbücher aufgenommen und unzählige Radiosendungen gesprochen. Seit 20 Jahren gibt er Workshops für Menschen, die viel sprechen müssen. Erfahren Sie mit ihm das Zusammenspiel Ihres Körpers, Ihres Atems und Ihrer Stimme und gewinnen Sie Vertrauen in Ihre stimmlichen Möglichkeiten – Sie werden staunen, was für ein Ton in Ihnen steckt!

In einem kurzen Einleitungsvortrag bekommen Sie

Einblicke in die physiologischen Zusammenhänge des menschlichen Atem- und Sprechapparates sowie eine Demonstration. Anschließend werden Sie Einzel- und Gemeinschaftsübungen erlernen, die Sie in der Folge auch selbständig leicht wiederholen können. Auf Ihre persönliche körperliche Disposition wird selbstverständlich eingegangen.

Im Vordergrund steht vor allem die Arbeit an der eigenen Stimme.

Bitte mitbringen: Lockere Trainingskleidung, Wollsocken, evtl. Wolldecke · Seminarleitung: Hans Piesbergen
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115



Gemeinschaft bringt's

Kempten^{Allgäu}

Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement
im Altstadthaus
Schützenstraße 2, 87435 Kempten (Allgäu)

Telefon 0831/25 25-55 42
Fax 0831/25 25-55 45
E-Mail elvira.schmid@kempten.de



in Kooperation mit

Weitere Informations- und Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte im Herbst und Winter 2020 finden Sie online unter: kempten.de/buerger-engagement



Gemeinschaft bringt's

Koordinationszentrum
bürgerschaftliches Engagement

Seminare für Ehrenamtliche Frühjahr / Sommer 2021

Allgäu

Konfliktmanagement

📅 **Mi. 27. Januar 2021 · 18:30 – 20:00 Uhr**

Überall wo Menschen zusammenkommen, bleiben Konflikte nicht aus. Das gilt auch für Vereine. Es „menschelt“ eben. Leider haben Konflikte die Eigenschaft, dass sie nicht wieder von selber gehen. Im Gegenteil: Wird ein Konflikt nicht angesprochen, wird er sich immer weiter ausbreiten. Gerade in Vereinen kann das dann weitreichende Auswirkungen haben. Deshalb ist es wichtig, Konflikte frühzeitig anzusprechen und konstruktive Lösungen zu finden. Für ein harmonisches Miteinander im Verein! Der Inhalt:

- Umgang mit Konflikten
- Eskalationsstufen nach Friedrich Glasl
- Das Konfliktgespräch
- Mein persönliches Konfliktprofil
- Praktische Übungen

Seminarleitung: Karl Bosch, Vereinsberater
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Effiziente Vereinsarbeit mit Microsoft Outlook und OneNote

📅 **Di. 23. Februar 2021 · 18:00 – 20:00 Uhr**

Steigern Sie Ihre Effizienz durch die optimale Kombination von OneNote mit Outlook. Magnus Bühl zeigt Ihnen wie Sie E-Mails, Kontakte, Listen, Aufgaben, Bilder und Informationen jeglicher Art mit Microsoft Outlook und Microsoft OneNote verwalten und speichern. Nutzen Sie Microsoft OneNote, um Ihre Vereinsarbeit noch leichter im Griff zu haben.

Seminarleitung: Magnus Bühl, Mentaltrainer und Unternehmensberater · Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Unsere Fortbildungen sind für Sie...

als ehrenamtlich Tätige/r

📁 **kostenfrei**

🏠 im **Altstadthaus**, Schützenstr. 2

✅ **Interesse?** Melden Sie sich bitte an unter der Behördenrufnummer 115

❓ **Fragen?** Wenden Sie sich an das Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement, Elvira Schmid, Telefon 0831/2525-5542
E-Mail: elvira.schmid@kempten.de

💬 **Vorschläge?** Sie haben Fortbildungsbedarf zu weiteren Themen Ihres ehrenamtlichen und bürgerschaftlichen Engagements? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Das Leben ist zu kurz für lange Sitzungen

📅 **Do. 11. März 2021 · 18:00 – 21:00 Uhr**

In einer ehrenamtlichen Organisation dient eine Sitzung dem Informationsaustausch, der Lösungssuche, einem Beschluss oder einer Entscheidungsfindung. Leider entwickeln sich Besprechungen oft zu wahren Zeitfressern und nach einer ergebnislosen Gesprächsrunde fragt man sich immer wieder: „Was haben wir eigentlich gemacht?“ Damit das Aufwand-Nutzen-Verhältnis stimmt ist es notwendig, einiges zu beachten:

- Sitzung richtig vorbereiten, durchführen u. nachbereiten
- Die Rollen, Kompetenzen und Pflichten einzelner TeilnehmerInnen klarstellen
- Wichtige Kommunikationsregeln vereinbaren und einhalten
- Störfaktoren reduzieren

Seminarleitung: Katharina Auerswald
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Satzung kompakt

📅 **Dg. 23. März 2021 · 18:30 – 20:30 Uhr**

Viele Vereine nutzen derzeit die coronabedingte Ruhezeit, ihre Vereinssatzung zu sichten und notfalls auf den aktuellen Stand zu bringen. Wir bieten Ihnen dazu mit unserem Seminar „Satzung kompakt“ zusammen mit Rechtsanwalt Didyk konkrete Unterstützung an. Anhand Ihrer im Vorfeld eingereichten Satzung wird er diese rechtlich prüfen und dann im Seminar selbst die konkret erforderlichen Änderungen kommentieren und mit Ihnen besprechen. Auf diese Weise erhalten Sie zusammen mit den anderen SeminarteilnehmerInnen nicht nur einen allgemeinen Überblick über den notwendigen Inhalt einer Vereinssatzung, sondern gleichzeitig Ihre eigene aktuelle Satzung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Eine Anmeldung mit Zusendung der Satzung bis zum 28.02.2021 (am besten im Word-Format) an das Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement ist erforderlich.

Seminarleitung: Richard Didyk, Rechtsanwalt
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Mitglieder gewinnen, begeistern und halten

📅 **Do. 22. April 2021 · 18:00 – 20:30 Uhr**

Immer mehr Vereine und Initiativen konkurrieren um immer weniger Mitglieder. Viele Vereine haben mit ähnlichen Problemen zu kämpfen: Mitgliederschwund, zu wenig Neueintritte, fehlendes Engagement der bestehenden Mitglieder sowie Überalterung von Mitgliedern oder Vorstandschaft.

- Wie kann es gelingen, solche negativen Trends zu stoppen und umzukehren?
- Wie finden wir – egal, ob als neuer oder langjährig etablierter Verein – neue Mitglieder, die auch zu uns passen?
- Wie können wir Vereinsmitglieder dazu motivieren, sich stärker zu engagieren und mehr Aufgaben und Verantwortung zu übernehmen?

Mit diesen und weiteren Fragen zum Thema Mitglieder-gewinnung und -bindung beschäftigt sich das Seminar „Mitglieder gewinnen, begeistern und halten“ ganz praxisnah.

Seminarleitung: Michael Blatz, freier Unternehmens- und Vereinsberater, Trainer und Coach
Anmeldung: Behördenrufnummer (0831) 115

Gemeinschaft bringt's

Kempton Allgäu