Angebote für ältere Menschen
April – Juni 2020

Mitte/Süd
(Altstadt-Innenstadt)

Kempten Ost
Aufgrund der aktuellen Corona-Entwicklung finden nicht alle Programmpunkte statt.

Bitte kontaktieren Sie vor Ihrem geplanten Besuch die Veranstalter.

Veranstaltungen im Altstadthaus und der Quartiersarbeit sind bis zum 19.04.2020 abgesagt.

(Stand Redaktionsschluss)
Inhalt

Altstadt:
Veranstaltungen ................................................................. 7
Tanzveranstaltungen .......................................................... 12
Filmvorführungen für Senioren ................................................. 13
Für Reise- und Wanderlustige .................................................. 14
Aus den Pfarrgemeinden ....................................................... 18
Offene Begegnungsstätten ..................................................... 22
Wiederkehrende Angebote .................................................... 24
Beratungstermine und Sprechzeiten ....................................... 28
Wissenswertes ................................................................. 30
Für Engagierte und Interessierte .......................................... 32
Fachstelle für Wohnberatung ................................................. 36
Rückblicke .............................................................................. 37
Raten Sie mit ......................................................................... 38

Kempten-Ost:
Veranstaltungen ................................................................. 41
Für Reise- und Wanderlustige .................................................. 44
Aus den Pfarrgemeinden ....................................................... 45
Offene Begegnungsstätten ..................................................... 47
Wiederkehrende Angebote .................................................... 48
Beratungstermine und Sprechzeiten ....................................... 49
Wissenswertes ................................................................. 50
Für Engagierte und Interessierte .......................................... 51
Mittagstisch ............................................................................ 52
Auslegestellen der Broschüren ............................................... 54
Impressum ............................................................................. 55
Im vertrauten Wohnumfeld alt werden und selbstbestimmt leben – das entspricht dem Wunsch vieler Senioren. Oft reicht die Unterstützung im alltäglichen Umfeld, um den Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Mit der **Anlaufstelle für ältere Menschen** im Altstadthaus bietet die Stadt Kempten (Allgäu) hilfsuchenden Senioren zielführende Informationen und Beratungsangebote.

Zudem fördert die Anlaufstelle soziale Kontakte und Begegnungen der Senioren im direkten Wohnumfeld und stärkt den Austausch zwischen den Generationen. Gerne können sich ältere Menschen beteiligen und Ideen einbringen, sprich eine aktive Rolle in ihrem Wohnviertel (Quartier) übernehmen.

Die Anlaufstelle für ältere Menschen bietet und vermittelt bei Bedarf gerne Hilfen zur Alltagsbewältigung.

**Kempten Mitte/Süd**  
*(Altstadt-Innenstadt)*  
Cordula Amann (Stadt Kempten)  
Telefon: 0831 / 2525 - 8128

**Kempten West**  
Ingeborg Hartmann (Stadt Kempten)  
Telefon: 0831 / 2525 - 8205

**Kempten Nord**  
Birgit Scheller-Küster (Stadt Kempten)  
Telefon: 0831 / 2525 - 5594

**Kempten Ost**  
Jan Damlos / Max Erhardt  
(Soziale Stadt)  
Telefon: 0831 / 69 73 47 72  
Telefon: 0831 / 5 12 80 65

**Thingers**  
Christa Prause  
(Seniorenbüro ikarus.thingers e.V.)  
Telefon: 0831 / 9 60 31 88

**St. Mang/Ludwigshöhe**  
Melanie Rutherford  
Telefon 0831 / 960 57 01  
Sozialberatung:  
Maria Ruppolt  
0151 / 50 73 35 20
Wir sind für Sie da:

Cordula Amann  Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept und Anlaufstellen

Diana Strasser  Büro SPGK & MitMenschen Kempten (und »linke und rechte Hand« im Team)

Birgit Scheller-Küster  Quartiersarbeit Nord

Ingeborg Hartmann  Quartiersarbeit West

Berthold Klein  Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung
Angebote für ältere Menschen in Kempten/Altstadt und Innenstadt
Veranstaltungen

- **Literarischer Dämmerschoppen**
  Reisebericht mit Herrn Grünefeld
  Wilhelm-Löhe-Haus, Caféteria, Freudental 9, 87435 Kempten
  Montag, 20.04.2020 / 18.30 Uhr

- **Genuss für alle Sinne – Kräuter und Gewürze neu entdeckt**
  Referentin: Christine Schwarzbach · Anmeldung:
  Steffi Böhme, Telefon: 0831 / 52 14 73 06 oder
  E-Mail: steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de
  Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
  Mittwoch, 22.04.2020 / 15.00 – 16.30 Uhr

- **Disco mit DJ Mary**
  Ein Live-Erlebnis der besonderen Art
  Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
  Freitag, 24.04.2020 / 19.00 Uhr

- **Chor der Suttschule**
  Wilhelm-Löhe-Haus, im EG, Freudental 9, 87435 Kempten
  Dienstag, 28.04.2020 / 15.15 Uhr
■ Vor 75 Jahren! Kempten 1945 – Im Zeichen des Neubeginns
Vortrag mit Bildern von Referent Dr. Franz-Rasso Böck
KEB Kempten-Oberallgäu, fkm – freunde der kemptener museen e.V.
Alpenländische Galerie, Landwehrstraße 4, 87439 Kempten
Sonntag, 03.05.2020 / 11.00 Uhr

■ Maibaumfest
SBA, Mehlstraße 4, 87435 Kempten
Montag, 04.05.2020 / 14.30 Uhr

■ Maibaum aufstellen
mit Herrn Feneberg
Wilhelm-Löhe-Haus, Freudental 9, 87435 Kempten
Montag, 04.05.2020 / 15.15 Uhr

■ Leben im Sterben
Vertiefung des Themas im offenen Gedankenaustausch
mit Ursula Liebmann-Brack
SBA, Mehlstraße 4, 87435 Kempten
Dienstag, 05.05.2020 / 19.30 Uhr

■ Muttertags-Café
SBA, Mehlstraße 4, 87435 Kempten
Sonntag, 10.05.2020 / 14.30 Uhr

■ Muttertagskonzert mit Frau Pagnia
Wilhelm-Löhe-Haus, im EG, Freudental 9, 87435 Kempten
Sonntag, 10.05.2020 / 15.00 Uhr
Die König-Ludwig-Brücke: Eine Brücke mit Geschichte
Bildervortrag von Referent Markus Wiedemann
KEB Kempten-Oberallgäu, fkm – freunde der kemptener museen e.V.
Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, 87435 Kempten
*Mittwoch, 20.05.2020 / 16.00 Uhr*

Genussvoll essen und bewegen – für ein starkes Herz
Ausgewogene Ernährung und welche Bewegung Ihr Herz-Kreislauf-System stärkt.
Referentinnen: Sandra Schwaninger und Ursula Schmid
Anmeldung und Info: Steffi Böhme
Steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de oder Telefon: 0831 / 52 14 73 06
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
*Mittwoch, 20.05.2020 / 15.00 – 17.00 Uhr*

Literarischer Dämmerschoppen
mit Herrn Stoffel
Wilhelm-Löhe-Haus, Caféteria, Freudental 9, 87435 Kempten
*Montag, 25.05.2020 / 18.30 Uhr*

Superfood aus dem Allgäu
Vortrag mit Wildkräuterfrau Gerti Epple
KEB Kempten-Oberallgäu, IG FÜR (Interessengemeinschaft FÜR gesunde Lebensmittel e.V.)
Gaststätte s’Lorenz, Prälat-Götz-Straße 2, 87439 Kempten
*Mittwoch, 27.05.2020 / 19.30 Uhr*
Musikalische Länderreise
mit Joachim Schott & Henryk Brzoza
In der Kombination von Akkordeon oder Klavier mit verschiedenen Instrumenten sorgen beide Musiker für ein abwechslungsreiches Programm.
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Mittwoch, 27.05.2020 / 14.30 Uhr

Mobiles Kaufhaus
»Witt Weiden«
Wilhelm-Löhe-Haus, im EG, Freudental 9, 87435 Kempten
Dienstag, 02.06.2020 / 13.30 Uhr

Tag der Musik
In der Kemptener Innenstadt spielen jedes Jahr regionale Bands für den guten Zweck.
Samstag, 06.06.2020 / 10.00 – 17.00 Uhr

Literarischer Dämmerschoppen
Reisebericht »Oman«
mit Klaus Hackenberg
Wilhelm-Löhe-Haus, Cafeteria, Freudental 9, 87435 Kempten
Montag, 08.06.2020 / 18.30 Uhr
Leben bleibt kostbar – auch im Alter
Vortrag über die Entwicklungsmöglichkeiten und Chancen mit Referentin Ursula Liebmann-Brack
Kempten – Kolpingfamilie, Linggstraße 4, 87435 Kempten
*Mittwoch, 10.06.2020 / 14.30 Uhr*

Die Stadtentwicklung Kemptens im 19. Jahrhundert
Vortrag mit Bildern von Referent Christian Illg
KEB Kempten-Oberallgäu, fkm – freunde der kemptener museen e.V.
Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, 87435 Kempten
*Mittwoch, 17.06.2020 / 16.00 Uhr*

Museumsfest im Zumsteinhaus
Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, 87435 Kempten
*Samstag, 20.06.2020 / 10.00 – 20.00 Uhr*

Knochen stärken – Mit Genuss und in Bewegung
Wie sich ein knochenstarker Lebensstil leicht im Alltag umsetzen lässt!
Referentinnen: Sandra Schwaninger und Dr. Angelina Knoll
Anmeldung und Info: Steffi Böhme
Steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de oder Telefon: 0831 / 52 14 73 06
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
*Mittwoch, 24.06.2020 / 15.00 – 17.00 Uhr*
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

- Dienstag, 21.04.2020 / 14.00 Uhr mit Heppe
- Dienstag, 28.04.2020 / 14.00 Uhr mit Hans Maurus
- Dienstag, 12.05.2020 / 14.00 Uhr mit Hans Maurus
- Dienstag, 19.05.2020 / 14.00 Uhr mit Roland Thomitzek
- Dienstag, 26.05.2020 / 14.00 Uhr mit Dietmar Langer
- Dienstag, 16.06.2020 / 14.00 Uhr mit Heppe
- Dienstag, 23.06.2020 / 14.00 Uhr mit Obstler-Duo
- Dienstag, 30.06.2020 / 14.00 Uhr mit Hans Maurus
■ Donnerstag, 30.04.2020 / 15.00 Uhr
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Dass im Alter nicht alles besser, aber am Ende doch gut werden kann, zeigt Elmar Wepper in diesem luftigen Trip – vorausgesetzt, man öffnet sich dem Leben.

■ Donnerstag, 20.05.2020
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

Sommerpause bis August – weiter geht’s am 24.09.2020
Stammtisch der Reiselustigen im »Treff 1«
AWO Ortsverein Kempten e.V., Jenischstraße 1, 87435 Kempten
Dienstag, 28.04., 26.05., 30.06.2020 / 14.00 Uhr

Tagesfahrt mit Lothar Köster:
Überlingen – Stadtbesichtigung und Landesgartenschau
Anmeldung und Info:
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Telefon: 0831 / 2525 - 690
Mittwoch, 06.05.2020 / Abfahrt: 07.30 Uhr

Tagesfahrt mit Lothar Köster:
Nürtingen und Freilichtmuseum Beuren
Anmeldung und Info:
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Telefon: 0831 / 2525 - 690
Mittwoch, 13.05.2020 / Abfahrt: 07.30 Uhr

Kulturfahrt mit Hans-Georg Fink:
Landshut mit Schlossbesichtigung Trausnitz
Anmeldung und Info: Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten, Telefon: 0831 / 2525 - 690
Mittwoch, 27.05.2020 / Abfahrt: 07.15 Uhr
■ Tagesfahrt mit Lothar Köster:  
**Ingolstadt – Landesgartenschau**  
Anmeldung und Info: Altstadthaus, Schützenstraße 2,  
87435 Kempten, Telefon: 0831 / 2525 - 690  
*Mittwoch, 17.06.2020 / Abfahrt: 07.30 Uhr*

■ Kulturfahrten mit Helmuth Hüttl

- **Oberbayern – Peißenberg**  
  *Dienstag, 28.04.2020*

- **Vom Bodensee nach Überlingen – Landesgartenschau**  
  *Dienstag, 26.05.2020*

- **Titisee Schwarzwald**  
  *Dienstag, 23.06.2020*

Abfahrt jeweils um 08.00 Uhr am Spielsalon Oberwang.  
Information und Anmeldung: Helmuth Hüttl  
Telefon: 0831 / 9 79 12 oder E-Mail: helmuth.huettl@gmx.de
Kreisverband 60 Plus (jeden letzten Dienstag im Monat)
– Bei schlechter Witterung fahren wir in eine Salzgrotte
  (Fischen oder Hofen/Weitnau) –

• Dienstag, 28.04.2020:
  Bergbauern-Museum in Diepolz mit Besichtigung
der höchstgelegenen Kirche Bayerns

• Dienstag, 26.05.2020:
  Besuch eines Bregenzerwälder-Käsekellers in Lingenau
  und schöner Naturlehrpfad zum Quelltuffhang

• Dienstag, 30.06.2020 / Tagesfahrt:
  Brandnertal – Lünersee – Faschinajoch und zurück.
  Zum Lünersee bringt uns eine Seilbahn nach oben.

Vorab Anmeldung dringend erforderlich!
Informationen und Anmeldung:
Franz Rieger, Telefon: 0831 / 2 59 70

Thermalbadfahrten nach Bad Waldsee
(Wassergymnastik, Saunen, Schwimmen ...)
– siehe Seite 31 –
Die Rheuma-Aktiv-Radler-Gruppe lädt ein
Anmeldung und Informationen: B. Höchenberger, Tel.: 0831 / 1 48 85
  – Anmeldung ist vorab telefonisch erforderlich.
  – Bitte erscheinen Sie 20 Minuten vor Abfahrt des Zuges.

- **Mittwoch, 29.04.2020 / 13.00 Uhr**
  Bachtelweiher – Durachtobel – Tobias (20 km)
  Treffpunkt: Bachtelweiher (bei Regen mit Auto)

- **Mittwoch, 06.05.2020 / 12.27 Uhr (Abfahrt Zug)**
  Oberstaufen – Immenstadt (45 km)
  Treffpunkt: Hbf. Kempten

- **Mittwoch, 13.05.2020 / 08.30 Uhr**
  KE – Leutkirch – Schloss Zeil – MM (70 km)
  Treffpunkt: Rottachmühle

- **Mittwoch, 20.05.2020 / 10.00 Uhr**
  Durach – Untermaiselstein – KE (45 km)
  Treffpunkt: Durach am neuen Friedhof

- **Mittwoch, 27.05.2020 / 08.30 Uhr**
  KE – Wangen – Lindau (75 km)
  Treffpunkt: Rottachmühle

- **Sonntag, 07.06.2020 / 07.36 Uhr (Abfahrt Zug)**
  Biessenhofen – Lechbruck (70 km)
  Treffpunkt: Hbf. Kempten

- **Mittwoch, 10.06.2020 / 08.00 Uhr**
  KE – Unterthingau – MOD – Forggensee – Füssen (70 km )
  Treffpunkt: Lenzfried Edeka

- **Sonntag, 28.06.2020 / 07.34 Uhr (Abfahrt Zug)**
  KE – MN – Kammeltal-Wettenhausen – Günzburg (50 km )
  Treffpunkt: Hauptbahnhof Kempten
Achtung: Auch Gottesdienste fallen aus – bitte informieren Sie sich bei Ihrer Pfarrgemeinde

- **Gottesdienst »mit allen Sinnen«**
  mit Frederike Ballek-Konz im Wilhelm-Löhe-Haus (Kapelle)
  **Freitag, 22.05., 19.06.2020 / 15.15 Uhr**
  Weitere Termine waren bei Druck noch nicht bekannt.
  *Bitte schauen Sie im Gemeindebrief oder der Tagespresse.*

- **Gottesdienste im Wilhelm-Löhe-Haus**
  Freudental 9, 87435 Kempten
  **rk:** Mittwoch, 29.04., 13.05., 27.05., 10.06.,
  24.06.2020 / 10.15 Uhr
  mit Pastoralreferentin E. Sailer oder Pfarrer Neuß
  **ev:** Mittwoch, 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06.2020 / 10.15 Uhr
  mit Pfarrerin Maria Soulaiman
  Weitere Termine waren bei Druck noch nicht bekannt.
  *Bitte schauen Sie im Gemeindebrief oder der Tagespresse.*

- **Gottesdienste in der St. Mang Kirche**
  Reichsstraße 1, 87435 Kempten
  **Jeden Sonntag um 10.00 Uhr**
  Im Anschluss gibt es Kirchenkaffee im Gemeindehaus
  (Kuchenspenden sind gerne gesehen)
Gottesdienste in der Seniorenbetreuung Altstadt
Mehlstraße 4, 87435 Kempten

rk:  Mittwoch, 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06.2020 / 10.15 Uhr
mit Pastoralreferentin Ursula Liebmann-Brack oder Pfarrer Neuß

ev:  Freitag, 01.05., 15.05., 29.05., 12.06., 26.06.2020 / 10.00 Uhr
mit Pfarrerin Maria Soulaiman

Weitere Termine waren bei Druck noch nicht bekannt.
Bitte schauen Sie im Gemeindebrief oder der Tagespresse.

Besondere Gottesdienste und Konzerte in der St.-Mang-Kirche

- Meditative Tänze als Gebet
  Freitag, 24.04.2020 / 18.00 Uhr
  Anmeldung unter: 0831 / 2 53 86 25

- Ökumenischer Jazzgottesdienst
  Sonntag, 26.04.2020 / 19.00 Uhr

- Orgelstimmtisch mit KDM Frank Müller
  Freitag, 08.05.2020 / 18.30 Uhr

- Gastkonzert Musica Sacra International 2020
  Pfingstsonntag, 31.05.2020 / 20.00 Uhr
  Karten unter: www.musica-sacra-international.org

- Jubelkonfirmation
  für alle, die 1950/1960/1970 konfirmiert wurden
  Sonntag, 21.06.2020 / 10.00 Uhr / 14.00 Uhr /
  Treffen im Gemeindehaus der Konfirmandinnen
  und Konfirmanden mit Kaffee und Kuchen
  (Anmeldung in der St.-Mang-Kirche)

Weitere Termine waren bei Druck noch nicht bekannt.
Bitte in der St.-Mang-Kirche erfragen oder im Internet:
www.evangelisch-kempten.de/st.mang-kirche
Gottesdienste in der Basilika St. Lorenz
– Aufzug an der Ostseite und induktive Höranlage in der Kirche –
  Samstag / 18.30 Uhr
  Sonntag / 08.30 / 10.00 / 11.30 / 19.00 Uhr
Weitere Termine noch nicht bekannt. Bitte im Pfarrbüro St. Lorenz erfragen oder im Internet: www.stlorenz.de

Vorabendmesse in Christi Himmelfahrt
Jeden Samstag / 17.00 Uhr

»Leben im Sterben«
Vortrag/Podiumsgespräch mit Pfarrer Dr. Ehler u.a.
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Montag, 27.04.2020 / 18.30 Uhr / 19.30 Uhr

»Mit dem Glauben mein Leben erweitern«
Gesprächs- und Diskussionsabende in lockerer Atmosphäre mit Pfarrer Dr. Bernhard Ehler
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
jeweils um 19.30 Uhr

- Wie stelle ich mir Gott vor?
  Montag, 20.04.2020
- Was tun in einer Krise?
  Montag, 27.04.2020
- Kann ich heute Jesus begegnen?
  Montag, 04.05.2020
- Wie finde ich Kraft und Zuversicht?
  Montag, 11.05.2020
■ Spirituelle Kirchenführung – Mariendarstellungen in der Basilika St. Lorenz
Führung mit Referentin Manuela Ludwig
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Sonntag, 03.05.2020 / 18.00 Uhr

■ »Die Kirche hat sich aus der Politik herauszuhalten!?«
Die Rolle der Religion in der Gesellschaft
Theologischer Dämmerschoppen mit Pfarrer Dr. Bernhard Ehler
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Montag, 18.05.2020 / 19.30 Uhr

■ »Geht im Osten die Sonne auf?«
Der Beitrag der Solidaritätsaktion »Renovabis« zum Frieden zwischen Ost- und Westeuropa
Mit Referent Pfarrer Dr. Christian Hartl
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Montag, 25.05.2020 / 19.30 Uhr

■ Mit dem Heiligen Geist gemeinsam auf dem Weg
Der synodale Weg der deutschen Katholiken
Vortrag mit Referentin Maria Boxberg
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Montag, 15.06.2020 / 19.30 Uhr
Die »Anlaufstelle für ältere Menschen« der Stadt Kempten bietet an:

Offenes Treffen für ältere Menschen in der Altstadt
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

- Frühling im Allgäu
  Donnerstag, 23.04.2020 / 14.30 Uhr

- Rund ums Trinken – Trink, trink, Brüderlein trink
  Donnerstag, 28.05.2020 / 14.30 Uhr

- Ein märchenhaftes Treffen
  Donnerstag, 18.06.2020 / 14.30 Uhr

Café im Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Montag, Mittwoch, Donnerstag / 08.00 – 17.30 Uhr
Dienstag / 08.00 – 18.00 Uhr
Freitag / 08.00 – 12.00 Uhr
Das Altstadthaus ist geschlossen bis 19.04.2020 und in den Pfingstferien vom 01.06. bis 12.06.2020

Cafe Konfetti – Angebote für Menschen mit Demenz
Beratungszentrum »Pflege und Demenz«
NEU: im Margaretha- und Josephinen-Stift
Adenauerring 39, 87439 Kempten
Jeden Donnerstag / 14.30 – 17.30 Uhr
Information und Anmeldung unter Telefon: 0831 / 69 72 07 68
»Treff 1« des AWO Ortsvereins Kempten e.V. für alle Bürger
Jenischstraße 1, 87435 Kempten
Jeden Mittwoch 13.00 – 17.00 Uhr (rollstuhlgerecht).
An den übrigen Wochentagen nach Voranmeldung möglich
unter Telefon: 0831 / 2 33 65
– In den Schulferien finden keine Treffen statt –

Aktiv-Treff für Senioren
Im Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Dienstag, 21.04., 12.05., 16.06.2020 / 14.30 – 16.00 Uhr
– Bitte beachten Sie auch den wöchentlichen Kirchenanzeiger –

»Club 65« der Kirchgemeinde St. Mang
Gemeindehaus, Reichsstraße 1, 87435 Kempten
Mittwoch, 13.05., 10.06.2020 / 14.30 Uhr

Spielenachmittag der Kirchgemeinde St. Mang
Gemeindehaus, Reichsstraße 1, 87435 Kempten
Derzeit finden keine Spielenachmittage statt.
Termine online unter:
www.evangelisch-kempten.de/st-mang-kirche/aktuelles
Kässpatzen-Essen bei Evi
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Anmeldungen bitte unter Telefon: 0831 / 2525 - 677
Mittwoch, 13.05., 17.06.2020 / 12.30 – 13.30 Uhr

Schafkopf- und Skatnachmittage im »Treff 1«
AWO Ortsverein Kempten e.V., Jenischstraße 1, 87435 Kempten
Mittwoch, 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 17.06., 24.06.2020 / 13.00 Uhr

Chor für Menschen mit und ohne Behinderung
Chorleiterin: Lilo Naumann
»Café Etwas«, Brennergasse 10, 87435 Kempten
Jeden Dienstag (außer in den Ferien) / 18.00 – 19.30 Uhr

Trauergruppe Hoffnung
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Informationen: Christine Haugg und Monika Wurmer-Schneider
Telefon: 0157 / 88 16 06 78
Mittwoch, 29.04., 27.05., 24.06.2020 / 09.00 – 11.00 Uhr
Angebote für dementiell betroffene Menschen

- **Spaß an Musik**
  »Beratungszentrum Pflege und Demenz«
  Adenauerring 39, 87439 Kempten
  Leitung: Verena Beyrer
  *Montag / 11.00 – 11.45 Uhr*

- **Spaß an Bewegung**
  Wilhelm-Löhe-Haus Kempten
  Freudental 9, 87435 Kempten
  Leitung: Christa Prause
  *Freitag / 10.15 – 11.15 Uhr*

Info und Anmeldung:
Stadt Kempten, Cordula Amann, Telefon: 0831 / 2525 - 8128

---

Kurse im Altstadthaus
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

- Bewegen und Entspannen
- Computersenioren
- Gedächtnistraining
- Gymnastik
- Klöppeln
- Kreative Schreibwerkstatt
- Line Dance
- Malen
- Orientalischer Tanz
- Osteoporose Gymnastik
- Qi Gong
- Sprachkurse
- Wandern
- Singen
- Tanzkurs
- Tischtennis

Nähere Informationen: Programmheft Altstadthaus
(auch online: www.kempten.de) oder Telefon: 0831 / 2525 - 690
Prunkräume der Fürstabtei
Führung durch die Prunkräume der Residenz Kempten
mit Referent Willibald Herrmann
KEB Kempten-Oberallgäu
Treffpunkt: Kassenraum in der Residenz
Residenzplatz 4 – 6, 87435 Kempten
Jeden Mittwoch 13.30 Uhr / 15.00 Uhr

Spiritueller Oasenabend
Eine kleine Kraftquelle mitten im Alltag
mit Birgit Schüßler
Kempten St. Lorenz und Cityseelsorge
Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstraße 1, 87439 Kempten
Dienstag, 28.04.2020 / 19.30 Uhr
Dienstag, 26.05.2020 / 19.30 Uhr
Dienstag, 30.06.2020 / 19.30 Uhr

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining zu geistiger Fitness
mit Ursula Hein
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Dienstag, 19.05., 26.05., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07.2020
14.00 – 15.30 Uhr
Anmeldung und Information im Altstadthaus,
Telefon: 0831 / 25 25 - 690
Stockschießen für Damen und Herren
Auf den Asphaltbahnen des EV Kempten e.V.
Am Illerdamm 10, 87437 Kempten (gegenüber Stadion, nähe Illersteg).
Auch Anfänger sind herzlich willkommen.
In lockerer Atmosphäre werden Ihnen die Spielarten vermittelt.
Stöcke können ausgeliehen werden (bitte bei Anmeldung reservieren).
Info und Anmeldung unter:
Telefon: 0160 / 93 88 85 55 oder 0176 / 55 41 25 28
Jeden Dienstag und Donnerstag (außer an Feiertagen und nur bei trockener Witterung) von 14.00 bis 16.00 Uhr

Führung durch die Ausstellung »Leuchtendes Mittelalter«
Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, 87435 Kempten
Jeden Samstag von 13.00 – bis 14.00 Uhr

Führung durch das Alpin-Museum
Zumsteinhaus, Residenzplatz 31, 87435 Kempten
An jedem 1. Sonntag im Monat ist der Eintritt frei

Offener Treff für Menschen mit Hörschädigung und Interessierte
Wirtshaus Korbinian, Wiesstraße 29, 87435 Kempten
Montag, 27.04., 25.05., 22.06.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr
Beratungstermine und Sprechzeiten

- **Allgemeine Sozialberatung der Diakonie**
  St.-Mang-Platz 10, 87435 Kempten
  Telefon: 0831 / 540 59 - 310

- **AWO-Ortsverein Kempten e.V.**
  Jenischstraße 1, 87435 Kempten
  Bernhard Palinsky
  Mobil: 0176 / 20 67 66 21
  *Jeden Mittwoch von 18.00 – 20.00 Uhr*

- **Beratungstermin »Anlaufstelle für ältere Menschen«**
  Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
  Telefon: 0831 / 2525 - 8128
  *Jeden Mittwoch / 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung*

- **Seniorenberatung der Stadt Kempten**
  Gerberstraße 2, 87435 Kempten
  Telefon: 0831 / 2525 - 8128
  *Montag – Freitag / 08.00 – 12.00 Uhr*
  *Nachmittags nach Vereinbarung*
Fachstelle für Wohnberatung / Wohnraumanpassung
Stadt Kempten, Berthold Klein
Margaretha- und Josephinens-Stift, Adenauerring 39, 87439 Kempten
Dienstag und Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Telefon: 0831 / 25 25 - 55 93 oder 0172 / 4 52 70 30
berthold.klein@kempten.de

Sprechzeit mit Lothar Köster Beauftragter des Stadtrats
für Senioren, Menschen mit Behinderung und Heime
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Freitag, 24.04.2020 / 10.00 – 11.00 Uhr
Weitere Termine bei Druck noch nicht bekannt,
Info im Altstadthaus unter Telefon: 0831 / 2525 - 690

Informationen zur Wohnraumförderung
bei Wohnraumanpassung
Stadt Kempten, Ellen Köhler
Gerberstraße 2, 87435 Kempten / 6. OG, Zi. 603
Terminvereinbarung unter Telefon: 0831 / 2525 - 300

Sprechtage des Bezirks Schwaben
Im »Beratungszentrum Pflege und Demenz«
NEU: im Margaretha- und Josephinens-Stift
Adenauerring 39, 87439 Kempten
Mittwoch, 20.05., 24.06.2020 / 09.00 – 11.00 Uhr

Fachstelle für pflegende Angehörige
»Beratungszentrum Pflege und Demenz«
Sieglinde Denz / Barbara Guranti
NEU: im Margaretha- und Josephinens-Stift
Adenauerring 39, 87439 Kempten
Telefon: 0831 / 69 72 07 - 68
■ Allgäuer Burgenmuseum
Burghalde 1, 87435 Kempten
Telefon: 0831 / 5 12 14 68 (während den Öffnungszeiten)
Samstag, Sonntag und Feiertage / 10.00 – 16.00 Uhr

■ Das Diakonie Kaufhaus bietet an:
Diakonie-Rabatt-Karte (50 %) für Menschen mit geringem Einkommen
Informationen:
Diakonie-Kaufhaus, St.-Mang-Platz 14, 87435 Kempten
Telefon: 0831 / 5 40 59 - 320
Montag und Mittwoch / 10.00 – 17.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag / 10.00 – 14.00 Uhr
Freitag / 13.00 – 17.00 Uhr

■ fkm – freunde der kemptener museen e.V.
Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten, Telefon: 0831 / 2 99 56
Mitglieder haben freien Eintritt in alle Museen der Stadt Kempten!

■ Mittagstisch im Wilhelm-Löhe-Haus
Wilhelm-Löhe-Haus, Freudental 9, 87435 Kempten
Kosten 6,70 € (3 Gänge) / täglich um 12.00 Uhr
Thermalbadfahrten nach Bad Waldsee
(Wassergymnastik, Saunen, Schwimmen ...)
Freitag, 15.05., 29.05., 12.06.2020,
am 26.06.2020 mit anschließender Einkehr
Abfahrtzeiten:
12.30 Uhr: Eisstadion Parkplatz
12.32 Uhr: Memminger Straße / Franz-von-Ried-Straße
12.40 Uhr: Bahnhofstraße / Fernmeldeamt
12.45 Uhr: Hoefelmayrpar
12.50 Uhr: Lindauer Straße / Ecke Aybühlweg
13.00 Uhr: Ermengerst / ehemaliger Bahnhof
Reisebegleitung und Informationen über Preise:
Gerda Swientek, Telefon: 0831 / 9 60 13 75
Mit Schweikart-Reisen und Rheuma-Liga

Lernen Sie Kneippgenüsse in Durchführung und Wirkung kennen
Angebot des Kneipp-Vereins Kempten
Mit Gisela Antor
Engelhaldepark, Lohmühltofel 1, 87437 Kempten am Kneipp-Becken
Montag, 25.05.2020 / 18.00 Uhr
Montag, 22.06.2020 / 18.00 Uhr
– nur bei schönem Wetter! –

»lebendig« (Vernissage)
Ausstellung mit Bildern von Emma Heckel
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Mittwoch, 20.05.2020
Ausstellung vom 21.05.2020 – 30.07.2020
Für Engagierte und Interessierte

Seminare für Ehrenamtliche
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Anmeldung bitte unter der Behördenrufnummer 0831 / 115
oder Fragen hierzu bei Elvira Schmid, Telefon: 0831 / 25 25 - 8132

- »Keep Cool im Ehrenamt – Strategien für effizientes Ärgern«
  Seminarleitung: Katharina Auerswald
  Donnerstag, 27.05.2020 / 18.00 – 21.00 Uhr

- Veranstaltungsorganisation
  Seminarleitung: Dr. Verena Gutsche
  Freitag, 19.06.2020 / 15.00 – 18.00 Uhr
Die sozialen Beiräte der Stadt Kempten suchen

SIE!

Mitmachen – Mitreden – Soziales Miteinander gestalten: Bringen Sie sich ein – bewerben Sie sich jetzt.

Mehr Infos und Bewerbungsunterlagen unter

www.kempten.de/beiraete
oder unter
Telefon (0831) 2525-291

Bewerbungsschluss:
• Integrationsbeirat: 19. April 2020
• Behindertenbeirat und Seniorenpolitischer Beirat: 14. Juni 2020
Wir suchen MitMenschen, die unterstützungsbedürftigen, älteren Mitmenschen kleine Hilfen im Alltag anbieten.

Neben einer kleinen Aufwandsentschädigung, die Sie von den Hilfesuchenden erhalten, bieten wir Ihnen kostenlose und interessante Schulungen an (z.B. Humor im Alltag, Sturzprophylaxe, Vortrag Patientenverfügung).

Wir würden uns freuen, wenn Sie an einer tragenden Gemeinschaft in Kempten mitwirken.

Informationen:
Stadt Kempten (Allgäu)
Cordula Amann
Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept
Telefon: 0831/2525 - 8128
E-Mail: cordula.amann@kempten.de
oder
Diana Strasser
MitMenschen Kempten
Telefon: 0831/2525 - 8141
diana.strasser@kempten.de

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Fachstelle für Wohnberatung & Wohnraumanpassung

Kostenfreie, neutrale Beratung:
• Verbesserung Ihrer persönlichen Wohnsituation
• Informationen zur Wohnraumanpassung
• Information zu technischen Hilfsmitteln
Wir beraten Sie auch zu Hause!

Stadt Kempten (Allgäu)
Berthold Klein
Telefon: 0831/2525 - 5593
Mobil: 0172/4 52 70 30
E-Mail: berthold.klein@kempten.de

Im »Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten«
Margaretha- und Josephinen-Stift
Großes Haus I Erstes Obergeschoss I Zimmer 165
Adenauerring 39
87439 Kempten (Allgäu)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Die neue Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung warb auf den Altbautagen dafür, nicht nur an energetische Sanierung zu denken. Auch Gedanken über den Abbau vorhandener Barrieren in der Wohnung sind wichtig, um sich dort möglichst lange aufhalten zu können.

An den Stellwänden konnten sich die Besucher*innen informieren, welche Bereiche der Wohnung im Hinblick auf mögliche Barrieren untersucht werden sollten. Im persönlichen Gespräch beriet Berthold Klein über Lösungsmöglichkeiten, um Barrieren abzubauen.
Rückblicke:

Januar:
»Gute Gedanken fürs neue Jahr« zum Falten

Februar:
Zum Mitsingen oder -summen: die bunte Schlagerparty
Raten Sie mit!

**Buchstabensalat**

Welche Frühlingsblumen sind hier durcheinandergewürfelt worden?

TNEUPL
THNYAEZHIN
LECHNVIE
EKNAULNNR
IMRENLIP
ZNRSIANES
ENNLEK
SETFREITCNHTÜEM

*(Quelle: Mal-alt-werden.de)*

**Allgemeinwissen**

1. Welches Gebirge ist kein hessisches Mittelgebirge?
   a) Odenwald
   b) Taunus
   c) Rhön
   d) Erzgebirge

2. Welche ist keine europäische Insel?
   a) Sizilien
   b) Mallorca
   c) Jersey
   d) Neu-Fundland

3. In welchem dieser Länder gilt der Euro als Zahlungsmittel?
   a) Schweiz
   b) Dänemark
   c) Großbritannien
   d) Luxemburg

4. Was ist eine Nabe?
   a) eine verheilte Verletzung
   b) Teil eines Rades
   c) Vertiefung am Bauch
   d) ein Fisch

5. Was ist ein Seitenschneider?
   a) ein Hersteller von Abendkleidern
   b) ein Werkzeug
   c) eine mittelalterliche Waffe
   d) eine Haarschneidemaschine

6. Was bedeutet ADAC?
   a) eine Rockband
   b) ein Automobilclub
   c) ein Fußballverein
   d) eine Tropenkrankheit
7. Welches Gericht ist ein deutsches Nationalgericht?  
a) Cojones  
b) Hamburger  
c) Sauerkraut  
d) Bundesgerichtshof

8. Was bedeutet BAB?  
a) Bundes Aktien Bank  
b) Bleib am Ball  
c) Bundesautobahn  
d) Bund alter Bauern

Wortauswahl

Von fünf Wörtern sind vier in einer gewissen Weise einander ähnlich. Finden Sie das fünfte Wort heraus, das nicht in diese Reihe passt.

1)  
a) Betrug  
b) Unterschlagung  
c) Schwindel  
d) Fälschung  
e) Trugschluss

2)  
a) Kochen  
b) Schneiden  
c) Brauen  
d) Schmieden  
e) Lernen

Wortbedeutung

Hier geht es darum, Wörter zu finden, die sich in der Bedeutung ähneln.

1) Delikt  
a) Delikatesse  
b) Vergehen  
c) Beschlagnahmung  
d) Überbleibsel  
e) Gartengerät  
f) Gerichtsverhandlung

2) Motto  
a) Glücksspiel  
b) Werbung  
c) Leitspruch  
d) Zauberer  
e) Schmetterling  
f) Übernachtungsstätte

Die Lösungen finden Sie auf S. 51
Angebote für ältere Menschen in Kempten-Ost
Veranstaltungen

■ Gedächtnis- und Bewegungstraining für Senioren
Anleitung und Übungen für Gedächtnis und Bewegung
mit Referentin Frau Schmid
Pfarrsaal St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
Donnerstag, 23.04.2020 / 14.00 Uhr

■ Die ehemaligen Bürgermeister der Stadt Kempten 1820 – 2020
Eine Bilderreise in die Geschichte Kemptens.
Mit Referent Ralf Lienert
Seniorenclub »Club 60«
Pfarrsaal St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
Montag, 04.05.2020 / 14.30 Uhr

■ Holland im Frühling
Reisebericht mit Referent Winfried Kröner
AllgäuStift Marienpark, Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
Dienstag, 05.05.2020 / 15.00 Uhr
Dienstag, 12.05.2020 / 15.00 Uhr
Das Allgäu im Wandel der Jahreszeiten
Sehenswertes aus der Heimat im Jahreslauf der Natur.
Vortrag mit Bildern von Referent Günter Gokorsch
Altenclub »Lenzfrieder Spätlese«
Pfarrsaal St. Magnus, Franziskanerweg 3, 87437 Kempten
*Mittwoch, 06.05.2020 / 13.30 Uhr*

Faszination Indien – Reise durch Rajastan
Reisebericht von Referent Günter Gokorsch
Kempten – St. Ulrichkreis
Pfarrsaal St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
*Donnerstag, 14.05.2020 / 14.00 Uhr*

Was können wir von China lernen?
Ist China heute nur eine Gefahr oder auch eine Chance?
Workshop mit Referent Willibald Herrmann
KEB Kempten - Oberallgäu
Pfarrsaal St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
*Freitag, 15.05.2020 / 14.00 Uhr*

Quer durch Bayern
Eine Bilderreise zu den berühmtesten Plätzen, Stadt und Schlössern in Bayern
mit Referent Helmuth Hüttl
AllgäuStift Marienpark, Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
*Dienstag, 02.06.2020 / 15.00 Uhr*
■ Die Geschichte der Eisenbahn in Kempten
Vortrag mit Bildern von Referent Christian Ilg
Altenclub »Lenzfrieder Spätlese«
Pfarrsaal St. Magnus, Franziskanerweg 3, 87437 Kempten
*Mittwoch, 03.06.2020 / 13.30 Uhr*

■ Klöster, Burgen und Schlösser in Oberschwaben
Vortrag mit Bildern von Referent Klaus Gorlo
Seniorenclub »Club 60«
Pfarrsaal St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
*Montag, 08.06.2020 / 14.30 Uhr*

■ APC Sommer-Festival
Musikalische Hörgenüsse in einer einmaligen Atmosphäre
Archäologischer Park Cambodunum (APC)
Cambodunumweg 3, 87437 Kempten
25.06.2020 – 28.06.2020
Für Reise- und Wanderlustige

- Tagesfahrten mit Lothar Köster
  – siehe im Altstadtteil auf Seiten 14 und 15 –

- Kulturfahrten mit Helmuth Hüttl
  – siehe im Altstadtteil auf Seite 15 –

- Thermalbadfahrten nach Bad Waldsee
  (Wassergymnastik, Saunen, Schwimmen)
  – siehe Seite 31 –

- Die Rheuma-Aktiv-Radler-Gruppe
  – siehe im Altstadtteil auf Seite 17 –
Aus den Pfarrgemeinden

Achtung: Auch Gottesdienste fallen aus – bitte informieren Sie sich bei Ihrer Pfarrgemeinde

■ Hl. Messe / Wortgottesdienste im AWO-Seniorenzentrum
Lenzfrieder Straße 30, 87437 Kempten
Heilige Messe mit Pfarrer Gajewski / Pfarrer Chaber
Samstag, 02.05., 06.06.2020 / 10.00 Uhr
Wortgottesdienste mit Kommunionfeier
Sonntag, 17.05., 21.06.2020 / 10.00 Uhr

■ Gottesdienste im Allgäu Stift Marienpark
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Römer
Jeden Dienstag und Freitag / 10.00 Uhr
Demenzgottesdienst
(Wortgottesdienst – Besinnung für alle Sinne)
Jeden 1. Montag im Monat / 15.30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Schludermann
Donnerstag, 07.05.2020 / 10.00 Uhr
(Juni Termin noch nicht bekannt)

■ Gottesdienste in der Matthäuskirche (ev)
Hochbrunnenweg 2, 87437 Kempten
Jeden Sonntag / 09.30 Uhr
Die Gottesdienstordnung mit Terminen liegt in der Kirche aus.
Online: www.evangelisch-kempten.de
»Überdacht« – die Abendandacht
Gemeindesaal der Matthäuskirche
Hochbrunnenweg 2, 87437 Kempten

- »Der gute Hirte«
  Sonntag, 26.04.2020 / 19.00 Uhr
- »Sehnsucht nach neuem Schwung?«
  Sonntag, 24.05.2020 / 19.00 Uhr

- (Thema bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt)
  Sonntag, 28.06.2020 / 19.00 Uhr

Gottesdienste in der St. Magnus Kirche
Lenzfrieder Straße 64, 87437 Kempten
Die Gottesdienstordnung mit Terminen liegt in der Kirche aus.
Online: www.pg-kempten-ost.de

Gottesdienste in der St. Ulrich Kirche
Schumacherring 65, 87437 Kempten
Die Gottesdienstordnung mit Terminen liegt in der Kirche aus.
Online: www.st-ulrich-ke.de
Seniorenclub »Lenzfrieder Spätlese«
St. Magnus, Lenzfrieder Straße 64, 87437 Kempten
Ansprechpartnerin: Elfriede Engel, Telefon: 0831 / 69 71 79 27
Jeden 1. Mittwoch im Monat / 13.30 Uhr

Seniorenclub St. Ulrichskreis
St. Ulrich, Schumacherring 65, 87437 Kempten
Ansprechpartnerin: Ursula Zingraf, Telefon: 0831 / 1 88 04
Jeden 2. Donnerstag im Monat / 14.00 Uhr

Seniorenkreis der Matthäuskirche
Gemeindesaal Matthäuskirche
Hochbrunnenweg 2, 87437 Kempten
Ansprechpartnerin: Sigrid Dornfeld, Telefon: 0831 / 7 38 20
Jeden 2. Dienstag im Monat / 14.00 Uhr

Spieleabend für Spielfreudige von Jung bis Alt
Café Zimmermann, Kaufbeurer Straße 21, 87437 Kempten
Ansprechpartner: Walter Müller (»Spiele-Walter«)
Telefon: 0831 / 6 18 99
Jeden Montag / 20.00 Uhr
Wiederkehrende Angebote

■ Gymnastik im Sitzen für Senioren – Körper und Geist in Einklang bringen
AllgäuStift Kempten und Josef-Landes-Haus
Marienpark, Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
Kontakt: Carmen Mayer, Telefon: 0831 / 96 07 47 - 0
Jeden Montag / 10.00 Uhr – momentan bitte anfragen

■ Gedächtnistraining für Senioren unter Anleitung – Muntere Denksportaufgaben und mathematische Kniffeleien
AllgäuStift Kempten und Josef-Landes-Haus
Marienpark, Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
Kontakt: Carmen Mayer, Telefon: 0831 / 96 07 47 - 0
Jeden Dienstag / 10.00 Uhr – momentan bitte anfragen

■ Sport trotz(t) Demenz
AllgäuStift Marienpark gGmbH
Gesundheits- und Pflegezentrum
bei Frau Angelika Schinko-Herb
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten
angelika.schinko-herb@allgaeustift.de
– Bei Interesse bitte anfragen –
Beratungstermine und Sprechzeiten

Beratungsangebot für ältere Menschen
Beratung in Altersfragen
Verena Rauch und Ramona Würzle
Kontakt: Pfarramt der Kirchengemeinde Matthäus
Hochbrunnenweg 2, 87437 Kempten
Telefon: 0831 / 738 20
Termine nach Vereinbarung

Beratungstermine für Senioren
Anlaufstelle für ältere Menschen
Cordula Amann / Stadt Kempten (Allgäu)
Beratungstermin nach telefonischer Absprache:
Telefon: 0831 / 2525 - 8128 oder mobil 0173 / 4014906

Bitte wenden Sie sich auch gerne an die neuen Quartiersmanager in Kempten-Ost, die Ihnen weiterhelfen oder Sie an passende Stellen vermitteln:

Jan Damlos und Max Erhardt
Auf dem Lindenberg
Pfarrentrum St. Ulrich
Schumacherring 65
87437 Kempten
Telefon: 0831 / 69 73 47 72

Auf dem Bühl
MIKADO
Anton-Fehr-Straße 6
87437 Kempten
Telefon: 0831 / 512 80 65
■ **Archäologischer Park Cambodunum (APC)**
  Cambodunumweg 3
  87437 Kempten
  Telefon: 0831 / 7 97 31  
  *Dienstag – Sonntag / 10.00 – 17.00 Uhr (01.03. – 30.11.2020)*

■ **Öffentlicher Mittagstisch im AWO Seniorenzentrum**
  Lenzfrieder Straße 30
  87437 Kempten
  Kosten ca. 5,50 €
  *Tägliche Essensausgabe von 12.00 bis 12.30 Uhr*  
  Anmeldung unter Telefon: 0831 / 57 41 20

■ **Mittagstisch der Stadt Kempten (Allgäu)**
  – siehe Seite 53 –
  *In den Ferien und an Feiertagen entfällt der Mittagstisch!*
Seminare für Ehrenamtliche
Altstadthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten
Anmeldung bitte unter der Behördenrufnummer 0831 / 115
oder Fragen hierzu bei Elvira Schmid, Telefon: 0831 / 25 25 - 8132

- »Keep Cool im Ehrenamt – Strategien für effizientes Ärgern«
  Seminarleitung: Katharina Auerswald
  Donnerstag, 27.05.2020 / 18.00 – 21.00 Uhr

- Veranstaltungsorganisation
  Seminarleitung: Dr. Verena Gutsche
  Freitag, 19.06.2020 / 15.00 – 18.00 Uhr

Lösungen der Rätsel auf S. 38/39:
Buchstabenrätsel Frühlingsblumen:
Losungen der Rätsel auf S. 38/39:
Mittagstisch an der Agnes-Wyssach-Schule

Januar 2020:
Kochen eines »Irish Stew«
Nach dem Vorschlag eines Seniors mit englischen Wurzeln übten sich Senioren und Schüler der Senioren-schülerfirma beim Kochen eines irischen Eintopfs.

Februar 2020:
Am »Gumpigen Donnerstag« hielt der Fasching auch beim Mittagstisch Einzug.
Einladung zum Mittagstisch – gemeinsam schmeckt es einfach besser!

Die Anlaufstelle für ältere Menschen der Stadt Kempten (Allgäu) bietet einen **Mittagstisch für Senioren** mit anschließendem Rahmenprogramm an:

**Wo:** Agnes-Wyssach-Schule  
Sonderpädagogisches Förderzentrum  
Ostbahnhofstraße 57 · 87437 Kempten

**Wann:** *Donnerstag, 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 28.05., 18.06. und 25.06.2020*

**Treffpunkt:** 11.35 Uhr, Eingang Agnes-Wyssach-Schule

**Unkostenbeitrag:** 3,50 €

**Anmeldung:** bis spätestens Mittwoch, 12.00 Uhr vor dem Essenstermin

**Weitere Infos:**  
**Cordula Amann**  
Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept  
Telefon: 0831 / 2525 - 8128 · Fax: 0831 / 2525 - 422  
**Ingeborg Hartmann** Telefon 0831 / 2525 - 8205  
E-Mail: cordula.amann@kempten.de

**Anfahrt:** mit dem Bus: Linie 1 Haltestelle Ostbahnhof/Agnes-Wyssach-Schule

**In den Ferien und an Feiertagen entfällt der Mittagstisch!**
Die Hefte liegen an folgenden Stellen aus:

**In der Altstadt:**
- Altstadthaus, Schützenstraße 2
- Verwaltungsgebäude, Rathausplatz 22
- Verwaltungsgebäude, Gerberstraße 2
- Wilhelm-Löhe-Haus, Freudental 9
- Seniorenbetreuung Altstadt, Mehlstraße 4
- Sanitätshaus Popp, Kronenstraße 29
- Burg Apotheke, Kronenstraße 11
- Kronen-Apotheke, Kronenstraße 31
- Café Etwas, Brennergasse 10

**In Kempten Ost:**
- AWO Seniorenzentrum, Lenzfrieder Straße 30
- Bäckerei Deibler, Lenzfrieder Straße 39
- Evangelische Kirchengemeinde Matthäus, Hochbrunnenweg 2
- Getränkemarkt Röck, Auf dem Bühl 87
- St. Magnus, Franziskanerplatz 3
- St. Ulrich, Schumacherring 65
- Supermarkt Kristall, Brodkorbweg 46
- AllgäuStift Marienpark, Rübezahlweg 1
Anmeldungen bitte über den jeweiligen Veranstalter. Es gelten die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter.

– Die nächste Ausgabe erscheint im Juli 2020 –

Impressum
Herausgeber: Stadt Kempten (Allgäu)
Anlaufstelle für ältere Menschen/
Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept
Verantwortlich für den Inhalt: Cordula Amann
Telefon: 0831/2525-8128
Fax: 0831/2525-422
E-Mail: cordula.amann@kempten.de

Abbildungen: Stadt Kempten (Allgäu), wikipedia (Richard Mayer, Titel und S. 40)

Grafik-Design und Layout: Martin Tham-Odstrčil, Dipl.-Des. (FH)

Programmänderungen vorbehalten
Stand 25. März 2020
© Stadt Kempten (Allgäu) 2020
Termine, Aktionen, Sonstiges – bitte melden bei:

Cordula Amann
Anlaufstelle für ältere Menschen
Koordination Seniorenpolitisches Gesamtkonzept
Telefon: 0831 / 2525 - 8128
Telefax: 0831 / 2525 - 422
E-Mail: cordula.amann@kempten.de