



Entdecken  
Sie jetzt unsere  
Kurse für die  
Generation+

Bei uns kann  
jede(r) etwas lernen!

www.vhs-kempten.de, Telefon 0831 704 965-0



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Kempten ist eine beliebte Zuzugsstadt für ältere Menschen. Bei uns leben verschiedene Generationen und auch Kulturen zusammen. Wir möchten allen Gruppen eine möglichst gute Lebensqualität und ein angenehmes Miteinander ermöglichen.

Gerade für die ältere Generation, der wir viel zu verdanken haben, hat die Stadt in den letzten Jahren einiges auf die Beine gestellt. In allen Stadtteilen finden unsere Seniorinnen und Senioren wohnortnah „Anlaufstellen für ältere Menschen“, die beraten, Hilfen vermitteln und gesellige Treffen im Quartier organisieren. In unserem „Beratungszentrum Pflege und Demenz“ bündeln sich Hilfsangebote, wenn sich altersbedingte Einschränkungen zeigen und das „Altstadthaus“ passt seine bewährten Bildungs- und Freizeitangebote immer wieder den Bedarfen der Zeit an. So macht das Thema Digitalisierung auch vor der älteren Generation nicht halt, sei es, um mit den Enkeln „zu skypen“, über WhatsApp eine Wandergruppe zu organisieren oder das Landespflegegeld online zu beantragen. Seniorinnen und Senioren können sich dazu bei verschiedenen Anbietern „digital fit“ machen.

Denn nicht nur die Stadt, sondern auch viele andere Akteurinnen und Akteure in Kempten tragen dazu bei, für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu sorgen. Ohne sie könnten wir die breite Angebotspalette, die Sie in dieser Broschüre finden, nicht aufrechterhalten. Dafür an dieser Stelle vielen Dank.

In der 5. Auflage der Informationsbroschüre „Älter werden in Kempten“ haben wir erneut versucht, Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, einen guten Überblick zu geben. Ich hoffe, dass Sie entsprechende Angebote vorfinden, die Ihren persönlichen Anforderungen und Bedürfnissen entsprechen und Ihr Leben in der Stadt erleichtern und bereichern.

Herzlichst,  
Ihr

Thomas Kiechle  
Oberbürgermeister

# INHALT

## FREIZEIT Seite

### Begegnung und Bildung

■ Begegnungs- und Bildungsstätten	7
■ Bildungseinrichtungen	10
■ Digital aktiv	11
■ Ehrenamt	12
■ Reiseangebote	13
■ Seniorenclubs	13

### Kultur und Sport

■ Bibliotheken	16
■ Museen	16
■ Sportangebote	16
■ Stadtarchiv	17
■ Theater	17

## PFLGERISCHE HILFEN Seite

■ Alten- und Pflegeheime	19
■ Ambulante Pflegedienste	21
■ Hospizarbeit	22
■ Kurzzeitpflege	24
■ Tagespflege	24

## WOHNEN Seite

■ Betreutes Wohnen	27
■ Integriertes Wohnen	27
■ Seniorengerechtes Wohnen	28
■ Wohnen in Alten- und Pflegeheimen	30

## ERGÄNZENDE DIENSTE Seite

■ Angebote zur Unterstützung im Alltag	32
■ Essen auf Rädern	33
■ Fahrdienste	34
■ Gebrauchtwarenkaufhäuser	34
■ Hausnotruf	35
■ Hauswirtschaftliche Hilfen	35
■ Hilfsmittel	35
■ Nachbarschaftshilfe und sonstige Hilfen	35
■ Seniorenmittagstisch	36
■ Tafelläden und Foodsharing	37

## RAT UND HILFE ... Seite

### ... rund um das Thema „Älter werden“

■ Allgemeine Sozialberatung/Lebensberatung	38
■ Migrationsberatung	39
■ Rund um die eigene Sicherheit	40
■ Seelsorge im Alter	40
■ Seniorenberatung	41
■ Verbraucherberatung	42
■ Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung	42

### ... rund um das Thema „Finanzielle Leistungen & Hilfen“

■ Ermäßigungen und Vergünstigungen	43
■ Kranken- und Pflegeversicherung	44
■ Landespflegegeld	44
■ Rechtsberatung/Beratungshilfe/ Prozesskostenhilfe	44
■ Rente	45
■ Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Pflegeleistungen	45
■ Sozialhilfe im Alten- und Pflegeheim	46
■ Schulden	47
■ Wohngeld	47

### ... rund um das Thema „Krankheit, Pflege und Behinderung“

■ Beratungszentrum Pflege und Demenz	47
■ Demenzerkrankungen	49
■ Menschen mit Behinderung	50
■ Pflegeberatung	50
■ Psychische Erkrankungen und Krisen	51
■ Selbsthilfebüro/Selbsthilfegruppen	51

■ Sonstige Krankheiten im Alter	51
■ Suchterkrankung im Alter	51
■ Unabhängige Patientenberatung	52

### ... rund um das Thema „Sterben und Tod“

■ Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	52
■ Sterbe- und Trauerbegleitung	52
■ Trauerfall/Testament/Erbrecht	52

### ... rund um das Thema „Wohnen“

■ Beratung bei Haus- und Grundeigentum	53
■ Fachstelle für Wohnberatung/ Wohnraumanpassung	53
■ Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit	53
■ Mietrechtsberatung	53
■ Wohnberechtigung	54
■ Wohngeld	54
■ Wohnraumförderung	54

## POLITISCHE GREMIEN, FUNKTIONEN UND KONZEPTE Seite

### Senioren

■ Seniorenpolitischer Beirat	55
■ Beauftragter des Stadtrats für Senioren	56
■ Seniorenpolitisches Gesamtkonzept	56

### Menschen mit Behinderung

■ Beirat für Menschen mit Behinderung	57
■ Beauftragter des Stadtrats für Menschen mit Behinderung	57
■ Kommunale/r Inklusionsbeauftragte/r	58



## FREIZEIT

Nach der Berufstätigkeit haben die Menschen in der Regel mehr Freizeit. Im Folgenden haben wir deshalb Adressen und Angebote zusammengestellt, die Möglichkeiten zur aktiven und passiven Freizeitgestaltung bieten. Vom einfachen Treffen, über Kultur und sportliche Betätigung bis hin zu vielfältigen Bildungsangeboten ist vielerlei geboten. Bitte fordern Sie die Programme bei den

jeweiligen Anbietern an. Wenn Sie gewünschte Aktivitäten nicht finden können, lohnt sich ebenfalls eine Nachfrage bei den Anbietern. So besteht die Möglichkeit, gemeinsam ein entsprechendes Angebot zu entwickeln. Wer sich ehrenamtlich engagieren will, kann sich an das Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement wenden (Seite 12)

## 1. Begegnung und Bildung

### 1.1 Begegnungs- und Bildungsstätten

Das Altstadtthaus ist ein Bildungs- und Freizeitzentrum für ältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kempten und liegt im Herzen der Altstadt. Es ist ein Ort der Begegnung und der Geselligkeit. Das vielfältige Angebot spricht Körper und Geist an und reicht von Bildungs- und Kulturangeboten über musische Aktivitäten bis hin zu Sport- und Bewegungsgruppen sowie Wanderfahrten. Wenn Ihr Interesse geweckt wurde und Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne telefonisch oder persönlich an uns wenden.

- Altstadtthaus – Bildungs- und Freizeitzentrum der Stadt Kempten  
Schützenstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 40  
ah@kempten.de  
www.kempten.de/altstadthaus  
Öffnungszeiten:  
Montag, Mittwoch & Donnerstag  
08:00 – 17:30 Uhr  
Dienstag 08:00 – 18:00 Uhr  
Freitag 08:00 – 12:00 Uhr  
Bürozeiten:  
Montag – Freitag 08:00 – 11:30 Uhr  
Montag 14:00 – 17:30 Uhr  
Dienstag – Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

Neben dem Altstadtthaus finden Sie in allen Stadtteilen/Quartieren Möglichkeiten zur Begegnung und Freizeitgestaltung bei den „Anlaufstellen für ältere Menschen“.

- Kempten Mitte/Süd – Altstadt-Innenstadt  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Schützenstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60
- Kempten Mitte/Süd – Eich-Südwesten  
Kempodium e.V.  
Untere Eicher Straße 3, 87435 Kempten  
☎ 08 31/54 02 13-13  
☎ 01 57/52 87 32 74
- Kempten Nord  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 80
- Kempten Ost  
im Stadtteilbüro Kempten Ost  
Schumacherring 65, 87437 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60
- Kempten Sankt Mang  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Im Oberösch 3, 87437 Kempten  
Friedrich-Ebert-Straße 14, 87437 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 90

- Kempten Thingers  
Seniorenbüro Thingers  
Schwalbenweg 71, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 03-188

- Kempten West  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Lindauer Straße 119, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 70

Alle Angebote der Anlaufstellen finden Sie in den Quartiersbroschüren „Angebote für ältere Menschen“, die unter anderem in den Anlaufstellen ausliegen.

Sie finden die Broschüren auch online unter [www.kempten.de/anlaufstellen](http://www.kempten.de/anlaufstellen)

Nachstehende Begegnungs- und Bildungsstätten wenden sich an alle Generationen:

- Arkadencafé – Familienzentrum und Bürgertreff  
Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.  
Schumacherring 65, 87437 Kempten  
☎ 08 31/52 75 12 69  
[arkadencafe@familienzentrum-kempten.de](mailto:arkadencafe@familienzentrum-kempten.de)  
[www.familienzentrum-kempten.de](http://www.familienzentrum-kempten.de)

- Haus International e.V.  
Poststraße 22, 87439 Kempten  
☎ 08 31/171 38  
[info@hausinternational.de](mailto:info@hausinternational.de)  
[www.hausinternational.de](http://www.hausinternational.de)

- Mehrgenerationenhaus Kempten  
Friedrich-Ebert-Straße 14, 87437 Kempten  
Eingang über Pausenhof der Grundschule  
☎ 08 31/561 37 65  
[info-mgh@kempten.de](mailto:info-mgh@kempten.de)  
[www.kempten.de/mehrgenerationenhaus](http://www.kempten.de/mehrgenerationenhaus)

- Stadtteilbüro Kempten-Ost / Soziale Stadt  
Schumacherring 65, 87437 Kempten und  
Anton-Fehr-Straße 6, 87437 Kempten  
☎ 01 74/330 59 87  
☎ 01 51/57 01 04 47  
☎ 01 73/728 96 13  
[stadtteilbuero@kemptenost.de](mailto:stadtteilbuero@kemptenost.de)  
[www.kemptenost.de](http://www.kemptenost.de)





**ARKADENCAFÉ**  
BÜRGERTREFF  
FAMILIENZENTRUM

Das Arkadencafé ist ein Treffpunkt für Familienmitglieder aller Generationen. Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre im Café zusammen kommen und finden Raum für bedarfsgerechte Angebote.

DI/DO 9-11.30 UHR  
14-16.30 UHR  
FR 14-16.30 UHR

SCHUMACHERRING 65  
IM INNENHOF,  
87437 KEMPTEN

[www.familienzentrum-kempten.de](http://www.familienzentrum-kempten.de)



Foto: Monika Rohrmann

### Der Treffpunkt für:

- Unterhaltung • Sport • Bewegung • Musik • Ausstellungen
- Digitale Weiterbildung • Internet-Café • Beratung • Bildung
- Senioren-Akademie • Vorträge

... und viele weitere Betätigungen und Möglichkeiten der Begegnung.

### Geöffnet

Mo., Mi. & Do. 8:00 – 17:30 Uhr  
Di. 8:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

► Programme und Informationen liegen im Haus aus.

Kempten<sup>Allgäu</sup>

**ALTSTADTHAUS**  
Bildungs- und Freizeitzentrum für Senioren



Schützenstr. 2 • 87435 Kempten (Allgäu)

Tel. 0831 / 2525 - 5540

E-Mail [ah@kempten.de](mailto:ah@kempten.de)

[www.kempten.de/altstadthaus](http://www.kempten.de/altstadthaus)

- Stadtteilbüro Sankt Mang  
Diakonie Kempten-Allgäu  
Im Oberösch 3, 87437 Kempten  
☎ 08 31/960 57 01  
info@sanktmang.de  
www.sanktmang.de

- Stadtteilbüro Thingers  
Schwalbenweg 71, 87439 Kempten  
☎ 08 31/512 49 27  
stadtteilbuero@thingers.de

## 1.2 Bildungseinrichtungen

- Allgäu Akademie – Fort- und Weiterbildung für Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufe  
Schumacherring 11, 87437 Kempten  
☎ 08 31/561 15 41  
info@allgaeu-akademie-kempten.de  
www.allgaeu-akademie-kempten.de

- Bildungsportal Allgäu  
Allgäuer Straße 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/575 37-24  
www.bildung.allgaeu.de

- BRK Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/52 29 20  
www.brkoa.de

- Evangelisches Bildungswerk Südschwaben  
St.-Mang-Platz 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/253 86-25  
ebw.suedschwaben@elkb.de  
www.ebs-dekanat-kempten.de

- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Allgäu  
Haubenschloßstraße 6, 87435 Kempten  
☎ 08 31/521 57-0  
www.johanniter.de/allgaeu

- Katholische Erwachsenenbildung  
Kempten-Oberallgäu e.V.  
Leonhardstraße 14, 87437 Kempten  
☎ 08 31/96 07 47-4  
www.keb-oberallgaeu.de

- Kolping Akademie Kempten  
Linggstraße 4, 87435 Kempten  
☎ 08 31/52 41-0  
www.die-kolping-akademie.de

- Kunstschule Kempten  
Bodmanstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/70 49 65-0  
kunstschule@vhs-kempten.de  
www.kunstschule-kempten.de

- Seniorenakademie im Altstadthaus in  
Zusammenarbeit mit der Volkshochschule.  
Programme sind im Altstadthaus erhältlich  
(Seite 7) oder online unter  
www.kempten.de/altstadthaus

- Sing- und Musikschule Kempten  
Bräuhausberg 4, 87439 Kempten  
☎ 08 31/70 49 65-60  
verwaltung@musikschule-kempten.de  
www.musikschule-kempten.de

- Volkshochschule Kempten  
Bodmanstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/70 49 65-0  
info@vhs-kempten.de  
www.vhs-kempten.de

## 1.3 Digital aktiv

Angebote zur digitalen Weiterbildung und zu digitalen Sprechstunden finden Sie bei den folgenden Anbietern:

- Altstadthaus Kempten (Seite 7)
- Anlaufstellen für ältere Menschen im Quartier (Seite 7)
- Bildungsportal Allgäu (Seite 10)
- BRK Kreisverband Oberallgäu (Seite 10)
- Volkshochschule Kempten (Seite 11)

**Senioren**  
**AKTIV & FIT**  
**Fit bleiben mit dem CamboMare**

In der Badewelt ein paar Bahnen schwimmen oder in der Saunawelt für die Widerstandskräfte schwitzen – mit dem CamboMare bleiben Sie lange fit und gesund. Besuchen Sie uns an einem unserer **55+ Aktiv Fit Tage** zu rabattierten Eintrittspreisen und überzeugen Sie sich selbst. Bushaltestelle und kostenlose Parkplätze vor dem Haus.

**CAMBOMARE**  
*Freude am Leben*

www.cambomare.de

## Freiwilliges Engagement und Ehrenamt

Machen  
Sie  
mit!

Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12  
87435 Kempten

Tel.: 0831/52292-0  
[info@kvoa.brk.de](mailto:info@kvoa.brk.de)  
[www.brkoa.de](http://www.brkoa.de)

### 1.4 Ehrenamt

Es gibt eine Vielzahl an Vereinen, Verbänden, Organisationen und Initiativen, in denen sich Interessierte ehrenamtlich, freiwillig und gemeinnützig engagieren können. Informationen zu den verschiedenen Möglichkeiten und Formen des ehrenamtlichen Engagements erhalten Sie hier:

- Koordinationszentrum  
bürgerschaftliches Engagement  
Schützenstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 42  
[www.kempten.de/buerger-engagement](http://www.kempten.de/buerger-engagement)
- Freizeitbörse  
Freiwilligenagentur Oberallgäu & Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement  
Berghofer Straße 13, 87527 Sonthofen  
☎ 01 73/728 96 13  
[carolina.schneider@freiwilligenagentur-oa.de](mailto:carolina.schneider@freiwilligenagentur-oa.de)  
[www.freizeitboerse.net](http://www.freizeitboerse.net)

Für ältere Menschen bietet die Stadt Kempten Unterstützung durch die bürgerschaftlich engagierte Nachbarschaftshilfe MitMenschen Kempten an.

- MitMenschen Kempten  
Gerberstr. 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60 oder -55 61  
[www.kempten.de/mitmenschen](http://www.kempten.de/mitmenschen)

### 1.5 Reiseangebote

Neben den Angeboten der Reiseveranstalter und Busunternehmen gibt es auch die Möglichkeit, Ausflüge oder Reisen mit den Seniorenclubs (Seite 13) und im Rahmen der Veranstaltungen im Altstadthaus (Seite 7) zu unternehmen.

### 1.6 Seniorenclubs

In Kempten gibt es eine Vielzahl an Seniorenclubs. Sie sind organisatorisch überwiegend an Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbände angegliedert. Über viel ehrenamtliches Engagement wird älteren Menschen die Möglichkeit gegeben, in einer Gemeinschaft Gleichgesinnter zu begegnen. Die Angebote dienen der Geselligkeit und Unterhaltung, aber auch Reiselustige und kulturell Interessierte finden sicherlich etwas, das ihren Wünschen entspricht. Bitte informieren Sie sich über das jeweilige Angebot und die Bedingungen für eine Teilnahme bei den einzelnen Clubs.

- Seniorenclub Klosterpfarrkirche St. Anton  
Völkstraße 4, 87435 Kempten  
Kontakt: Pfarrbüro St. Anton  
☎ 08 31/512 36 80
- Seniorenclub der Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein Kempten  
Jenischstraße 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/233 65

Kempten<sup>Allgäu</sup>

Gemeinschaft  
bringt's

Koordinationszentrum  
bürgerschaftliches Engagement

Wir sind für Sie da und...

- ergänzen, fördern und vernetzen bürgerschaftliches Engagement in unserer Stadt Kempten (Allgäu)
- zeigen Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten dafür auf
- wollen Begeisterung für das Ehrenamt wecken
- verstehen uns als Lobby für freiwillig Tätige
- unterstützen die Entwicklung von lokalen Projekten.

Koordinationszentrum bürgerschaftliches Engagement  
im Altstadthaus, Schützenstr. 2, 87435 Kempten (Allgäu)  
Telefon 0831 / 25 25- 5542  
E-Mail [elvira.schmid@kempten.de](mailto:elvira.schmid@kempten.de)  
Internet [kempten.de/buerger-engagement](http://kempten.de/buerger-engagement)

Allgäu

Dieses Projekt wird gefördert aus Mitteln von:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



- Seniorenclub der Arbeiterwohlfahrt Sankt Mang  
Hanebergstraße 24, 87437 Kempten  
Kontakt: Brigitte Kramer  
☎ 08 31/69 73 55 11
- Seniorengymnastik-Gruppe  
des BRK Oberallgäu Kempten  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
Kontakt: Hedwig Rist  
☎ 08 31/522 92-10
- „Kreis älterer Gemeindeglieder“ der  
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche  
Magnusstraße 33, 87437 Kempten  
Kontakt: Pfarrer Martin Weinreich  
☎ 08 31/633 70
- Club 60  
KEB Kempten-Oberallgäu e.V.  
Leonhardstraße 14, 87437 Kempten  
Kontakt: Susanne Greither  
☎ 08 31/96 07 47-14
- Seniorenkreis der Johannes-Gemeinde  
Braut- u. Bahrweg 1 – 3, 87435 Kempten  
Kontakt: Pfarrerin Julia Cleve mit Team  
☎ 08 31/229 02
- Seniorengruppe der Kolpingfamilie Kempten  
Veranstaltungsort:  
Linggstraße 4, 87435 Kempten  
Kontakt: Remigius Mohr  
☎ 08 31/971 15
- Seniorentreff der Pfarrei Mariä Himmelfahrt  
Friedrich-Ebert-Straße 2, 87437 Kempten  
Kontakt: Pfarrei Mariä Himmelfahrt  
0831/634 80  
Kontakt: Margarete Gradmann  
☎ 08 31/686 38
- Seniorenclub „Markusrunde“  
Bussardweg 1, 87439 Kempten  
Kontakt: Renate Dürr  
☎ 08 31/936 49
- Seniorenkreis der Evang.-Luth.  
Kirchengemeinde Matthäus  
Hochbrunnenweg 2, 87437 Kempten  
Kontakt: Sigrid Dornfeld  
☎ 08 31/738 20
- Senior & Junior  
Freundeskreis der Generationen e.V.  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
Kontakt: Grazyna Cmiel  
☎ 08 31/561 15-20
- Arbeitskreis der Gemeinde St. Franziskus  
„Ältere Erwachsene – Senioren“  
Feichtmayrstraße 3, 87435 Kempten  
Kontakt: Barbara Dartmann  
☎ 08 31/875 33
- Seniorenkreis der Kath. Stadtpfarrei St. Hedwig  
Drosselweg 1, 87439 Kempten  
Kontakt: Elisabeth Kleinert  
☎ 08 31/59 47 57  
Hannelore Hackenberg  
☎ 08 31/974 76
- Seniorenwerk der Katholischen  
Arbeitnehmer-Bewegung St. Lorenz  
Freudental 5 b, 87435 Kempten  
Kontakt: Marianne Straub  
☎ 08 31/233 30
- Seniorenkreis der Evang.-Luth.  
Kirchengemeinde Kempten – St. Mangkirche  
St.-Mang-Platz 2, 87435 Kempten  
Kontakt: Berta Zimmermann  
☎ 08 31/654 50
- Kreis der Senioren der Pfarrei St. Michael  
Memminger Straße 119, 87439 Kempten  
Kontakt: Irmgard Gail, Hermine Zöhdel  
☎ 08 31/512 68-0
- St. Ulrichskreis Kempten  
Katholisches Pfarramt St. Ulrich  
Schumacherring 65, 87437 Kempten  
Kontakt: Gabriele Heider  
☎ 08 31/714 05
- Seniorenclub des Seniorenbüros Thingers  
Schwalbenweg 71, 87439 Kempten  
Kontakt: Neringa Lisinow  
☎ 08 31/960 31 88
- Seniorengruppe des VdK Ortsverband Kempten  
Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten  
Kontakt: Karl Maria Ortwein  
☎ 08 31/231 90
- Seniorengruppe des VdK Ortsverband  
Kempten – Sankt Mang  
Ringstraße 10, 87439 Kempten  
Kontakt: Annemarie Bartel  
☎ 08 31/974 72

## 2. Kultur und Sport

Aktuelles und Informationen zur Römerstadt Kempten erhalten Sie hier:

- Kempten Tourismus  
Rathausplatz 24, 87435 Kempten  
☎ 08 31/96 09 55-0  
info@kempten-tourismus.de  
oder online unter  
www.kempten-tourismus.de

Kempten Tourismus bietet verschiedene Stadtführungen an. Für ältere Menschen gibt es „Stadtspaziergänge für Senioren“, die Sie als Gruppenführung anfragen können unter [fuehrungen@kempten-tourismus.de](mailto:fuehrungen@kempten-tourismus.de) oder telefonisch unter 08 31/96 09 55-25.



## 2.1 Bibliotheken

---

- Stadtbibliothek Kempten  
Orangerieweg 20-22, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-77 55  
stadtbibliothek@kempten.de  
bibliothek.kempten.de  
Öffnungszeiten:  
Dienstag – Freitag 10:00 – 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 – 13:00 Uhr
- Stadtteilbücherei Sankt Mang  
Am Rotschlößle 9, 87437 Kempten  
☎ 08 31/653 94  
stadtbibliothek@kempten.de  
bibliothek.kempten.de  
Öffnungszeiten:  
Montag, Mittwoch und Freitag  
14:00 – 17:30 Uhr
- Bücherei Heiligkreuz  
Heiligkreuzer Straße 96, 87439 Kempten  
☎ 08 31/931 29  
buecherei.heiligkreuz@t-online.de  
Öffnungszeiten:  
Dienstag und Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr

## 2.2 Museen

---

Die Kemptener Museen erzählen von zwei Jahrtausenden Stadtgeschichte, vom Natur- und Lebensraum Allgäu und von den kulturellen Schätzen der Region. Unsere Gäste können sich im Archäologischen Park Cambodunum auf die Spuren der alten Römer begeben, in den unter-

irdischen Schauraum Erasmuskapelle abtauchen und noch vieles mehr.

Nähere Informationen zu den einzelnen Museen mit Öffnungszeiten erhalten Sie telefonisch oder im Internet auf der Seite: [www.kempten.de/museen](http://www.kempten.de/museen)

- Allgäuer Burgenmuseum  
Burghalde 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/512 14 68
- Archäologischer Park Cambodunum (APC)  
Cambodunumweg 3, 87437 Kempten  
☎ 08 31/25 25-17 16
- Kempten-Museum im Zumsteinhaus  
Residenzplatz 31, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-17 90
- Kunsthalle Kempten (Allgäu)  
Memminger Straße 5, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-17 02
- Schauraum Erasmuskapelle  
St.-Mang-Platz, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-17 25

## 2.3 Sportangebote

---

Nahezu alle Sportvereine im Stadtgebiet haben auch den Bereich Seniorensport in ihrem Programm. Weitere Informationen und Unterlagen erhalten Sie im

- Amt für Kindertagesstätten, Schulen und Sport  
Rathausplatz 22, 87435 Kempten,  
☎ 08 31/25 25-54 71.

Weitere Angebote zu Sport und Bewegung finden Sie hier:

- Altstadtthaus – Bildungs- und Freizeitzentrum der Stadt Kempten  
Schützenstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 40  
(siehe unter Begegnungs- und Bildungsstätten Seite 7)
- Anlaufstellen für ältere Menschen im Quartier  
(siehe unter Begegnungs- und Bildungsstätten Seite 7)
- CamboMare Kempten  
Kemptener Kommunalunternehmen  
Aybühlweg 58, 87439 Kempten  
☎ 08 31/581 21-0  
info@cambomare.de  
www.cambomare.de
- Kneippverein Kempten e.V.  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/526 92 73  
info@kneippverein-kempten.de  
www.kneippverein-kempten.de

- Sektion Allgäu - Kempten des Deutschen Alpenvereins e.V.  
Aybühlweg 69, 87439 Kempten  
☎ 08 31/57 00 97-0  
info@dav-kempten.de  
www.dav-kempten.de

## 2.4 Stadtarchiv

---

- Stadtarchiv  
Rathausplatz 3 – 5, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-17 30  
www.kempten.de/stadtarchiv

## 2.5 Theater

---

- T:K – Theater in Kempten  
Theaterstraße 4, 87435 Kempten  
Haupteingang: Illerstraße  
☎ 08 31/960 78 80  
info@theaterinkempten.de  
www.theaterinkempten.de
- Kemptener Kleinkunstverein Klecks e.V.  
Trettachweg 5, 87435 Kempten  
info@klecks.de  
www.klecks.de



## PFLEGERISCHE HILFEN

Pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind alle, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Die ambulanten Pflegedienste bieten ein breites Spektrum an Dienstleistungen an bzw. vermitteln weitere Dienste, die notwendig sind, um möglichst lange ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung zu führen. Dazu gehört auch aufzuzeigen, wie durch ergänzende Dienste, so etwa durch die Einrichtung eines Hausnotrufgeräts oder den Einsatz geeigneter Hilfsmittel, ein Verbleib in der eigenen Wohnung gesichert werden kann.

In diesem Zusammenhang sind auch die Sanitätshäuser ein wichtiger Partner. Reichen ambulante Hilfen alleine nicht mehr aus, gibt es weitere Angebote (Tagespflege, Kurzzeitpflege), die die notwendige Versorgung vorübergehend übernehmen.

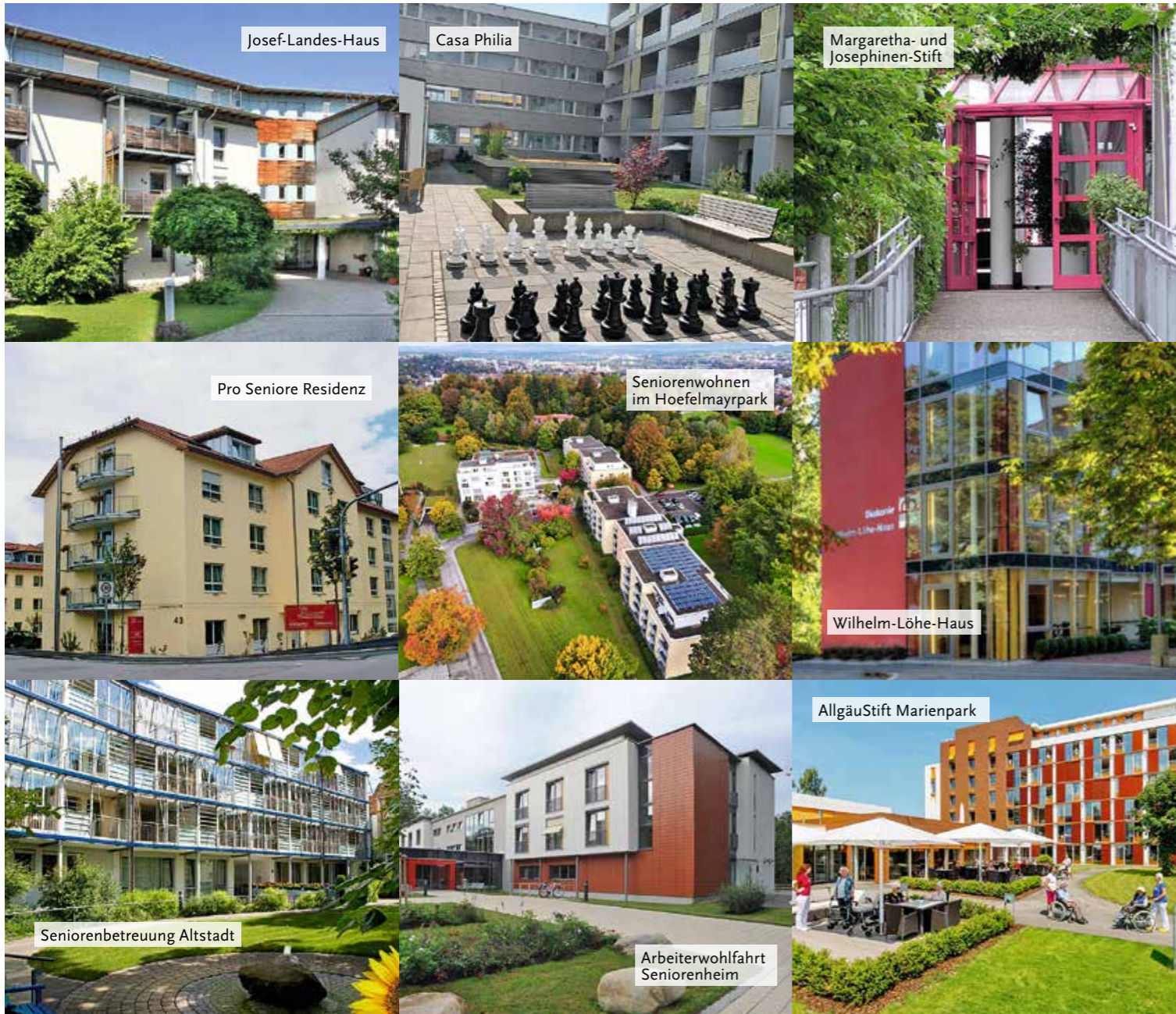
Wenn auch diese Hilfen nicht mehr ausreichen oder der pflegebedürftige Mensch und seine Angehörigen einen Verbleib in der eigenen Wohnung für nicht mehr möglich erachten, gibt es in Kempten unterschiedliche Alten- und Pflegeheime, die eine umfassende pflegerische Versorgung anbieten.

### 1. Alten- und Pflegeheime

- AllgäuStift Marienpark  
Gesundheits- und Pflegezentrum  
Allgäu-Stiftung  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/56 11 50  
info@allgaeustift.de  
www.allgaeustift.de
- Arbeiterwohlfahrt Seniorenheim Kempten  
Bezirksverband Schwaben e.V.  
Lenzfrieder Straße 30, 87437 Kempten  
☎ 08 31/574 12-0  
seniorenheim.kempten@awo-schaben.de  
www.awo-seniorenheim-kempten.de
- Pro Seniore Residenz Kempten  
Stiftskellerweg 43, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 05-09  
kempten@pro-seniore.com  
kempten.pro-seniore.de
- Seniorenbetreuung Altstadt  
der Prot. Spitalstiftung Kempten  
Mehlstraße 4, 87435 Kempten  
☎ 08 31/540 19-0  
sba@kempten.de  
https://sba.kempten.de/
- SeniorenWohnen - Hoefelmayrpark  
Sozialservicegesellschaft des BRK  
Hieberstraße 6, 87435 Kempten  
☎ 08 31/204-0  
www.seniorenwohnen.brk.de
- Wilhelm-Löhe-Haus  
Diakonie Kempten Allgäu e.V.  
Freudental 9, 87435 Kempten  
☎ 08 31/253 84-0  
wlh@diakonie-kempten.de  
www.diakonie-kempten.de

Unabhängiger Ansprechpartner bei Fragen und Problemen:

- Amt für Ausbildungsförderung,  
Senioren- und Wohnungsfragen  
Fachbereich Pflege- und  
Behinderteneinrichtungen,  
Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FQA  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 20 / -55 21 / -55 22  
fqa@kempten.de  
www.kempten.de/fqa



## 2. Ambulante Pflegedienste

- AllgäuStift  
 Ambulanter Gesundheits- und Pflegedienst  
 Leonhardstraße 14, 87437 Kempten  
 ☎ 08 31/96 07 47-0  
 ambulant@allgaeustift.de  
 www.allgaeustift.de
- Ambulante Intensivpflege Becker  
 Am Ziegelstadel 8a, 87629 Füssen  
 ☎ 083 62/924 43 40  
 mail@ai-becker.de  
 www.ai-becker.de
- Ambulante Kranken- und Altenpflege  
 Armin Simlacher  
 Memminger Straße 18, 87439 Kempten  
 ☎ 08 31/157 76  
 kontakt@pflege-simlacher.de  
 www.pflege-simlacher.de
- Ambulante Pflege Lack UG  
 Häberlinweg 2, 87437 Kempten  
 ☎ 08 31/57 01 61-7  
 info@pflegestuetzpunkt-kempten.de  
 www.pflegekompetenz-lack.de
- Ambulanter Pflegedienst „VERA“  
 Memminger Straße 75, 87439 Kempten  
 ☎ 08 31/58 00 23 84  
 pd.vera.kempten@gmail.com  
 www.ambulanter-pflegedienst-vera.de
- Blaser-Holzmann Pflegedienste GmbH  
 Mozartstr. 12, 87435 Kempten  
 ☎ 08 31/69 73 02 11  
 casa-phia@blaser-holzmann.de  
 www.blaser-holzmann.de
- Dein Pflegeengel  
 Claudia Terting  
 Fabrikstraße 4, 87437 Kempten  
 ☎ 08 31/96 06 26 64  
 info@dein-pflegeengel.de  
 www.dein-pflegeengel.de
- Evangelische Sozialstation  
 Diakonie Kempten Allgäu  
 Freudental 9, 87435 Kempten  
 ☎ 08 31/253 84-510  
 pdl.sst@diakonie-kempten.de  
 www.diakonie-kempten.de
- Häusliche Kranken- und Altenpflege  
 R. Dick / Stephanie Böhm  
 Karlstraße 9, 87437 Kempten  
 ☎ 08 31/686 84  
 pflegedick@maxi-allgaeu.de
- Heigl Care GmbH  
 Haubenschloßstraße 15, 87435 Kempten  
 ☎ 08 31/20 69 72-0  
 info@heigl-care.de  
 www.heigl-care.de

- **Helfende Hände**  
Mobile Pflege und Betreuung  
Memminger Straße 90, 87439 Kempten  
☎ 08 31/58 09 66 11  
helfende-haende@t-online.de  
www.pflegedienst-kempten.de
- **Homeinstead Seniorenbetreuung**  
CamboSenior – Allgäuer Betreuungsdienste  
Salzstraße 13, 87435 Kempten  
☎ 08 31/96 04 57-0  
allgaeu@homeinstead.de  
www.homeinstead.de/allgaeu
- **KGS-Ambulanter Pflegedienst GmbH**  
Ludwigstraße 33, 87437 Kempten  
☎ 08 31/52 74 02 37  
pdl@kgsambulanterpflegedienst.de  
www.kgsambulanterpflegedienst.de
- **Körperbehinderte Allgäu gGmbH**  
Immenstädter Straße 27, 87435 Kempten  
☎ 08 31/512 39-320  
info@kb-allgaeu.de  
www.kb-allgaeu.de
- **Kronenhof Intensivpflege GmbH**  
Porschestraße 15, 87437 Kempten  
☎ 08 31/57 01 70-0  
kontakt@kronenhof-intensivpflege.de  
www.kronenhof-intensivpflege.de

- **Richter und Richter – ambulanter Pflegedienst**  
Gebhartstraße 11, 87437 Kempten  
☎ 08 31/520 39 29  
info@pflegedienst-in-kempten.de  
www.die-besserewahl.de
- **Sozialstation St. Vinzenz**  
Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.  
Landwehrstraße 1, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 08 80-13  
sozialstation@caritas-kempten.de  
www.caritas-allgaeu.de

### 3. Hospizarbeit

#### 3.1 Ambulanter Hospizdienst

Die hauptamtlichen Palliativfachkräfte vom ambulanten Hospizdienst beraten schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Zugehörige in palliativ pflegerischen Fragen. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und –begleiter stehen den Betroffenen in dieser schweren Zeit zur Seite. Weitere Angebote sind die Beratung zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, „Letzte Hilfe“ Kurse sowie Unterstützung für trauernde Menschen.

- **Hospizverein Kempten - Oberallgäu e.V.**  
Madlenerstraße 18, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 08 58-0  
info@hospiz-kempten.de  
www.hospiz-kempten.de

(siehe auch Seite 52 Sterbe- und Trauerbegleitung).

#### 3.2 Stationäres Hospiz

Palliative Begleitung im stationären Hospiz stellt den Menschen am Lebensende in den Mittelpunkt mit allen und allem, was zu ihm gehört. Dies beinhaltet die medizinische, pflegerische, seelsorgerische und psychosoziale Versorgung der schwerstkranken Patienten, im Hospiz Gäste genannt, und ihrer Zugehörigen.

Ein Einzug wird empfohlen, wenn die Versorgung für die Angehörigen zu Hause zu umfangreich wird, Schmerzspitzen nicht mehr beherrscht werden, große Verbandswechsel anfallen und professionelle Begleitung benötigt wird. Dafür stehen im Allgäu Hospiz zwölf helle Einzelzimmer mit Bad und Terrasse zur Verfügung sowie ein multiprofessionelles Team, dessen Herzstück die speziell qualifizierten Pflegekräfte darstellen.

Im Vordergrund steht das Bestreben, die letzten Tage so angenehm wie möglich zu gestalten. Leben – bis zuletzt! Die natürlichen Prozesse werden weder beschleunigt noch verlängert, sondern liebevoll begleitet. Jeder Augenblick ist kostbar im Anblick der Endlichkeit.

Zur Beratung steht Ihnen das Allgäu Hospiz telefonisch gerne zur Verfügung.

- **Allgäu Hospiz gGmbH**  
Madlenerstraße 18, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 04 64-0  
info@allgaeuhospiz.de  
www.allgaeuhospiz.de

 <b>Hospiz – den letzten Weg gemeinsam gehen</b>	
<b>AMBULANT</b>	<p><b>Hospizverein Kempten – Oberallgäu e.V.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ehrenamtliche ambulante Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen</li> <li>• Beratung zu allgemeiner Hospiz-Palliativ-Versorgung</li> <li>• Beratung über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</li> <li>• Ausbildung ehrenamtlicher Hospizbegleiter*innen</li> <li>• Unterstützung und Begleitung in der Zeit der Trauer</li> </ul> <p>Tel.: 0831 960 858 0 www.hospiz-kempten.de</p>
	<p><b>AllgäuHospiz gGmbH</b> betrieben vom Hospizverein und Rotem Kreuz</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stationäre Aufnahme von schwerstkranken und sterbenden Menschen</li> <li>• Kleine, familiäre Einrichtung mit 12 hellen, wohnlichen Einzelzimmern mit Loggia</li> <li>• palliativmedizinische und palliativpflegerische Versorgung und individuelle, einfühlsame Begleitung von unseren Gästen und deren Familien</li> <li>• telefonische und persönliche Beratung nach Terminabsprache</li> </ul> <p>Tel.: 0831 960 464 0 www.allgaeuhospiz.de</p>
	<b>STATIONÄR</b>

#### 4. Kurzzeitpflege

- AllgäuStift Marienpark  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/56 11 50  
info@allgaeustift.de  
www.allgaeustift.de

Bei freien Kapazitäten bieten auch die anderen Alten- und Pflegeheime Kurzzeitpflege an.

#### 5. Tagespflege

- Tagespflege MaYa GmbH  
Memminger Str. 153, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 09 15 20  
info@maya-tagespflege.de  
www.maya-tagespflege.de
- Tagespflege für Senioren der  
Seniorenbetreuung Altstadt  
Brennergasse 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/259 88  
sba@kempten.de  
www.tagespflege-kempten.de
- Tagespflege Sankt Mang  
Diakonie Kempten Allgäu  
Hauffstraße 9, 87437 Kempten  
☎ 08 31/96 04 08  
sbsm@diakonie-kempten.de  
www.diakonie-kempten.de



**Home Instead.**  
Zuhause umsorgt

**AUF DIESEM LEGENDÄREN LIVE-KONZERT TRAF SIE DIE LIEBE IHRES LEBENS.**  
„Und jedes Mal, wenn wir zusammen die Platte hören, erzählt sie von dem langhaarigen jungen Mann, der später Vater ihrer Kinder wurde.“  
Gerda T., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und zu erfahren, wie wir auch Ihnen als Angehörige einfach persönlicher helfen und Sie entlasten können.  
**allgaeu@homeinstead.de**  
**Telefon 0831 960457 -0**

**KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH**

**SENIORBETREUUNG. EINFACH PERSÖNLICHER:**  
BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2022 Home Instead GmbH & Co. KG [WWW.HOMEINSTEAD.DE](http://WWW.HOMEINSTEAD.DE)

**SBA** **Seniorenbetreuung Altstadt**  
der Prot. Spitalstiftung Kempten (Allgäu)



#### Alten- und Pflegeheim

Rund um die Uhr pflegerische Versorgung und Betreuung inmitten der Altstadt.

**Tel. 08 31 / 5 40 19-0**

Fax 08 31 / 5 40 19-509  
Mehlstraße 4  
87435 Kempten (Allgäu)

Die **Wohlfühl** Tagespflege **SBA** für Senioren

Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.15 Uhr

**Tel. 08 31 / 2 59 88**

Fax 08 31 / 9 60 48 12  
Brennergasse 12  
87435 Kempten (Allgäu)

sba@kempten.de  
www.seniorenbetreuung-altstadt.de



## WOHNEN

Wohnen ist Leben – Leben ist Wohnen. Dieser Satz hat im Alter seine besondere Bedeutung. Mit dem Älterwerden sind erfahrungsgemäß eine Reihe von Veränderungen verbunden. Der Eintritt in den Ruhestand belässt mehr Freiraum bei der individuellen Tagesgestaltung. Mehr Zeit steht zur Verfügung, für sich selbst oder im Kontakt mit anderen. Andererseits geht manches auch nicht mehr so schnell von der Hand und etwas Komfort macht sich angenehm bemerkbar.

Unabhängigkeit beginnt in den eigenen vier Wänden. Der Erhalt des persönlichen Lebensstils mit den eigenen Möbeln, persönlichen Gegenständen und Gewohnheiten, die einem vertraut sind, wird durch eine seniorengerecht geplante Wohnung wesentlich erleichtert.

### 1. Betreutes Wohnen

- AllgäuStift Marienpark  
Gesundheits- und Pflegezentrum  
Allgäu-Stiftung  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/561 15-0  
info@allgaeustift.de  
www.allgaeustift.de
- Arbeiterwohlfahrt Seniorenheim Kempten  
Lenzfrieder Straße 30, 87437 Kempten  
☎ 08 31/574 12-0  
seniorenheim.kempten@awo-schwaben.de  
www.awo-seniorenheim-kempten.de
- Casa Philia Kempten  
Hirnbeinstraße 4, 87435 Kempten  
☎ 08 31/69 73 02 11  
casa-philiabc@blaser-holzmann.de  
www.casaphilia.de
- Josef-Landes-Haus  
Reichenberger Straße 14, 87437 Kempten  
☎ 08 31/96 07 47-0  
www.allgaeustift.de
- Margaretha- und Josephinen-Stift  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 60-0  
info@mj-stift.de  
www.mj-stift.de

- Pro Seniore Residenz Kempten  
Stiftskellerweg 43, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 05-09  
kempten@pro-seniore.com  
kempten.pro-seniore.de
- SeniorenWohnen im Hoefelmayrpark  
Hieberstraße 6, 87435 Kempten  
☎ 08 31/204-0  
www.seniorenwohnen.brk.de

### 2. Integriertes Wohnen (IWO)

Integriertes Wohnen bezeichnet eine Wohnform, in der unterschiedliche Bevölkerungsgruppen zusammenleben: Menschen mit und ohne Behinderung, Jung und Alt, Familien mit Kindern und Alleinstehende, Deutsche und Menschen mit Migrationshintergrund. Im IWO gibt es Miet- und Eigentumswohnungen, Räume für eine Wohngemeinschaft, für Menschen mit Behinderung und Gemeinschaftswohnungen für Studenten. Die Wohn- und Außenräume sind weitgehend barrierefrei und zum Teil behindertengerecht gestaltet.

Das Wohnungsangebot wird durch eine Tagespflegestätte ergänzt. Gemeinschaftlich nutzbare Räume wie zum Beispiel ein Bewohner-Café und ein Gäste-Appartement fördern die Idee der Nachbarschaft.

- Integriertes Wohnen, Sozialbau Kempten  
Brennergasse 6-12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/252 87-90 98,  
mieterservice@sozialbau.de  
www.sozialbau.de

### 3. Seniorengerechtes Wohnen

- BSG-Allgäu  
Bau- und Siedlungsgenossenschaft e.G.  
Im Oberösch 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/561 17-0  
info@bsg-allgaeu.de  
www.bsg-allgaeu.de

Die BSG Allgäu bietet soziale Beratung und Unterstützung für ihre Mitglieder unter der Telefonnummer ☎ 08 31/561 17-82 an.

- Sozialbau Kempten  
Wohnungs- und Städtebau GmbH  
Allgäuer Straße 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/252 87-0  
mieterservice@sozialbau.de  
www.sozialbau.de

Die Sozialbau bietet ihren Mietern Beratungen zu Maßnahmen der Wohnraumanpassung an.

SeniorenWohnen **+** BRK  
*Ihr Plus im Alter*

Kempten  
Hoefelmayrpark

Unterstützen · Betreuen · Pflegen



„Meine Eigenständigkeit ist mir wichtig.“

Das SeniorenWohnen Hoefelmayrpark begleitet Sie in allen Phasen des Älterwerdens mit Unterstützung, Betreuung und Pflege – vor Ort und rund um die Uhr. Diese Pluspunkte machen Ihnen und Ihren Angehörigen das Leben im Alter sorgenfreier. In unserem gepflegten, freundlichen Ambiente mit vielen Annehmlichkeiten lässt es sich gut leben, unabhängig und selbstbestimmt.

Sie haben die Möglichkeit, wenn Sie dies wünschen, individuell Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Im Speisesaal können Sie die hauseigenen zubereiteten Mahlzeiten zu sich nehmen, die Hauswirtschaft reinigt Ihre Wohnung und Wäsche und auch unsere Haustechnik steht Ihnen zur Verfügung. Unser eigener ambulanter Dienst kümmert sich um Ihre pflegerischen Bedürfnisse und in allen Appartements ist ein 24-Stunden-Notruf-System installiert. In unserer stationären Pflege ist fachliche Unterstützung auf hohem Niveau bei allen Pflegegraden selbstverständlich.

#### SeniorenWohnen Hoefelmayrpark

Hieberstraße 6, 87435 Kempten, Tel. 0831 204-0, Fax 0831 24113  
Info.hmp@ssg.brk.de, www.seniorenwohnen.brk.de

#### Unterstützen

- Beratung und Information
- Es wird täglich frisch gekocht
- Kiosk mit Cafeteria
- Frisör, Kosmetik und Fußpflege im Haus
- Viele Veranstaltungen und Feste
- Ausflüge im Allgäu und Umgebung
- Probewohnen

#### Betreuen

- Betreutes Wohnen
- 24-Stunden-Notruf
- Hauswirtschaft
- Haustechnik

#### Pflegen

- Ambulante Pflege
- Kurzzeitpflege
- Vollstationäre Pflege

Sozialservice-Gesellschaft **+**  
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



**WIR SIND RICHTIG  
GLÜCKLICH HIER!**

In Häusern und Wohnungen der **BSG-Allgäu** fühlt sich einfach jeder wohl. Denn bei uns steht der **Mensch** im Mittelpunkt.

Vermietung	<b>Laura Bitter</b> <b>Nadine Sommer</b>	Tel. 0831/56117-84 oder Mobil 0151/52635784 Tel. 0831/56117-44 oder Mobil 0151/52635744
Verkauf	<b>Bernd Ostermayr</b> <b>Thomas Pezely</b>	Tel. 0831/56117-14 oder Mobil 0151/52635714 Tel. 0831/56117-16 oder Mobil 0151/52635716

Willkommen zuhause!



**Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG**  
Im Oberösch 1 | 87437 Kempten-Sankt Mang | Tel. 08 31/5 6117-0  
Fax 08 31/6 06 02 | info@bsg-allgaeu.de | www.bsg-allgaeu.de



die Sozialbau   
Heimat neu leben

**Wohnraum gesucht.  
die Sozialbau gefunden.**

Die Jungen packen aus, die Älteren ziehen ein und genießen ihr eigenständiges und selbstbestimmtes Leben. Mit Angeboten von Sozialbau bieten sich viele Möglichkeiten der Wohn- und Lebensgestaltung.

**So leben wir Heimat.**

Kemptener Bürgerinnen und Bürgern steht zum Thema seniorengerechtes Wohnen die

- Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 81  
☎ 01 72/452 70 30  
[www.kempten.de/wohnraumanpassung](http://www.kempten.de/wohnraumanpassung)

zur Verfügung. Die Fachstelle berät ältere Menschen und Menschen mit Behinderung zu allen Fragen rund um die alten- und behindertengerechte Anpassung der Wohnung. Auch Angehörige, Bekannte und Freunde können sich an die Fachstelle wenden.

Informationen zur Berechtigung für öffentlich geförderte Wohnungen:

- Amt für Ausbildungsförderung, Senioren- und Wohnungsfragen  
Wohnungsstelle  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 51  
[www.kempten.de](http://www.kempten.de)  
(unter Bauen, Wohnen & Umwelt)

#### 4. Wohnen in Alten- und Pflegeheimen

In Kempten stehen mehrere Alten- und Pflegeheime zur Auswahl. Sie können dort gerne einen Termin ausmachen, um das Heim mit dem jeweiligen Konzept kennen zu lernen. Die Kontaktdaten der Alten- und Pflegeheime finden Sie auf Seite 19.

**Diakonie**   
Kempten Allgäu



Beratung, Betreuung und Pflege  
für Seniorinnen und Senioren

#MeineDiakonie   
Wir brauchen Dich!



Alten- und Pflegeheim  
Wilhelm-Löhe-Haus  
Kontakt: 0831 / 2 53 84-0

Evangelische Sozialstation  
Kontakt: 0831 / 2 53 84-510

Tagespflege Sant Mang  
Kontakt: 0831 / 960 40 80

Tagespflege Haldenwang  
Kontakt: 08374 / 58 65 88

[verwaltung@diakonie-kempten.de](mailto:verwaltung@diakonie-kempten.de)



Weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Homepage:  
[www.diakonie-kempten.de](http://www.diakonie-kempten.de)





## ERGÄNZENDE DIENSTE

### 1. Angebote zur Unterstützung im Alltag

Anerkannte Dienste bieten Pflegebedürftigen in häuslicher Umgebung Betreuung und Unterstützung an. Hierfür kann der Entlastungsbetrag nach § 45 b SGB XI (ab Pflegegrad 1 – siehe Seite 46) verwendet werden. Neben den zu Pflegenden sollen auch deren Angehörige durch folgende Angebote entlastet werden:

Betreuungsangebote:

- Betreuungsgruppen
- Ehrenamtliche Helferkreise
- Qualitätsgesicherte Tagesbetreuung in Privathaushalten (TiPi)

Entlastungsangebote:

- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter
- Angehörigengruppen

Informationen über anerkannte Anbieter in Kempten finden Sie unter:

<https://www.stmgp.bayern.de/pflege/pflege-zu-hause/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag>

Außerdem können Sie bei den ambulanten Pflegediensten nachfragen (Seite 21).

Kontaktdaten der Anbieter erhalten Sie außerdem bei den Anlaufstellen für ältere Menschen (Seite 41), der Seniorenberatung der Stadt Kempten (Seite 41) und auf der Homepage des Beratungszentrums Pflege und Demenz Kempten (Seite 47).

Ehrenamtlich tätige Einzelperson:

Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Privatpersonen aus dem Umfeld der pflegebedürftigen Person erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Weitere Informationen zu diesem Angebotsformat, der sogenannten ehrenamtlich tätigen Einzelperson und den Bedingungen für eine Registrierung, erhalten Sie hier:

- Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben  
Haubenschloßstraße 3, 87435 Kempten  
☎ 08 31/69 71 43-15 / -18  
[info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de)

### 2. Essen auf Rädern

- AllgäuStift  
Gesundheits- und Pflegedienst GmbH  
Haushalts- und Menüservice  
Leonhardstraße 14, 87437 Kempten  
☎ 08 31/96 07 47-0  
[ambulant@allgaeustift.de](mailto:ambulant@allgaeustift.de)  
[www.allgaeustift.de](http://www.allgaeustift.de)
- Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Kempten-Oberallgäu e.V.  
Jenischstraße 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/233 65  
[kreisverband@awo-kempten.de](mailto:kreisverband@awo-kempten.de)  
[www.awo-kempten.de](http://www.awo-kempten.de)
- Ambulante Pflege Lack UG  
Häberlinweg 2, 87437 Kempten  
☎ 01 71/200 94 21  
[www.mobiles-essen-allgaeu.de](http://www.mobiles-essen-allgaeu.de)
- BRK Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/522 92-55  
[www.brkoa.de](http://www.brkoa.de)  
Menüservice: tiefgekühlte Kost, liefert 14-tägig

Die ambulanten Pflegedienste (Seite 21) sowie die Anlaufstellen für ältere Menschen (Seite 41) sind bei der Vermittlung von „Essen auf Rädern“ behilflich.

### 3. Fahrdienste

Wenn Sie einen besonderen Fahrdienst benötigen, zum Beispiel wegen gesundheitlicher Einschränkungen, wenden Sie sich bitte an:

- Allgäu Medical Service GmbH  
Wiesstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 00/225 55 40  
info@allgaeu-medical.de  
www.allgaeu-medical.de
- BRK Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 00/771 92 22  
www.brkoa.de

Hier erfahren Sie auch die Voraussetzungen für eine Kostenübernahme.

Zuständig für die Bearbeitung der Anträge auf Kostenübernahme für einen Fahrdienst für Menschen mit Behinderung ist der Bezirk Schwaben mit Sitz in Augsburg.

- Bezirk Schwaben  
Karolinenstraße 28, 86152 Augsburg  
☎ 08 21/31 01-0  
www.bezirk-schwaben.de

Hier erhalten Sie auch Informationen über die notwendigen Voraussetzungen für eine Kostenübernahme sowie über die unterschiedlichen Anbieter.

### 4. Gebrauchtwarenkaufhäuser

- D + W Kaufhaus  
St.-Mang-Platz 14, 87435 Kempten  
☎ 08 31/540 59-320  
www.diakonie-kempten.de
- Schenkladen  
Stadtteilbüro Sankt Mang  
Im Oberösch 3, 87437 Kempten  
☎ 08 31/960 57 01  
www.sanktmang.de
- Hand in Hand – Second-Hand-Laden  
Ikarus Thingers e.V.  
Im Thingers 28-30, 87439 Kempten  
☎ 08 31/620 56 46  
handinhand@thingers.de
- ZAK Kaufhaus  
Untere Eicher Straße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/74 58 79 60  
kaufhaus@zak-kempten.de
- Rot-Kreuz-Laden  
BRK Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/522 92-45  
www.brkoa.de

### 5. Hausnotruf

Mit einem Hausnotrufgerät können Sie durch Betätigung einer Notruftaste rund um die Uhr Hilfe herbeiholen, wenn Sie in Ihrer Wohnung gestürzt sind oder sich in einer gesundheitlichen Notlage befinden.

- BRK – Hausnotruf  
☎ 08 31/522 92-39 oder  
☎ 08 00/906 07 77
- Die Johanniter – Hausnotruf  
☎ 08 31/521 57-303  
☎ 08 00/323 38 00
- Malteser – Hausnotruf  
☎ 08 00/996 60 07

Angeboten wird der Hausnotruf in der Regel auch von ambulanten Pflegediensten (Seite 21).

### 6. Hauswirtschaftliche Hilfen

- Der fahrende Besen der Arbeiterwohlfahrt  
Jenischstraße 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/233 65  
www.awo-kempten.de

Die ambulanten Pflegedienste (Seite 21) sowie verschiedene Anbieter von Alltagshilfen (Seite 32) bieten ebenfalls hauswirtschaftliche Hilfen an bzw. vermitteln diese.

### 7. Hilfsmittel

Bei Fragen zu Hilfsmitteln und deren Verleih helfen Ihnen die Hausärzte, die Pflegeberatungen der Pflegekassen (Krankenkasse) und für ihre Kunden auch die ambulanten Pflegedienste weiter. In diesem Zusammenhang sind auch die Sanitätshäuser ein wichtiger Partner.

### 8. Nachbarschaftshilfe und sonstige Hilfen

- Malteser Kempten  
Mozartstraße 5a, 87435 Kempten  
☎ 08 31/247 00  
www.malteser-kempten.de (Kontaktformular):
  - Besuchs- und Begleitdienst
  - Lebensmittelpakete
  - Einkaufsdienst

Für ältere Menschen bietet die Stadt Kempten Unterstützung durch die bürgerschaftlich engagierte Nachbarschaftshilfe MitMenschen Kempten an (auch Seite 37).

- MitMenschen Kempten  
Gerberstr. 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60 oder 55 61

## 9. Seniorenmittagstisch

- AllgäuStift Marienpark  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/56 11 50  
www.allgaeustift.de
- Arbeiterwohlfahrt Seniorenheim Kempten  
Lenzfrieder Straße 30, 87437 Kempten  
☎ 08 31/574 12-0  
www.awo-seniorenheim-kempten.de
- Margaretha- und Josephinen-Stift  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 60-0  
info@mj-stift.de  
www.mj-stift.de
- SeniorenWohnen im Hoefelmayrpark  
Hieberstraße 6, 87435 Kempten  
☎ 08 31/204-0  
www.seniorenwohnen.brk.de
- Wärmestube des BRK  
Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/522 92-46  
www.brkoa.de

- Wilhelm-Löhe-Haus  
Diakonie Kempten Allgäu  
Freudental 9, 87435 Kempten  
☎ 08 31/253 84-0  
www.diakonie-kempten.de

Sonstige Mittagstischangebote  
in der Stadt Kempten:

- Mittagstisch Kempten-Ost  
Informationen:  
Anlaufstelle für ältere Menschen Ost  
Stadt Kempten (Allgäu)  
☎ 08 31/25 25-55 60 / -55 70
- Mittagstisch Sankt Mang  
Veranstaltungsort: Treffpunkt im Oberösch  
Informationen: Stadtteilbüro Sankt Mang  
☎ 08 31/960 57 01
- Mittagstisch Thingers  
Veranstaltungsort: MehrGenerationenWohnen  
Schwalbenweg 98, 87439 Kempten  
Informationen: Seniorenbüro Thingers  
☎ 08 31/960 31 88

## 10. Tafelläden und Foodsharing

- BRK Kreisverband Oberallgäu  
Memminger Straße 114, 87439 Kempten  
☎ 08 31/520 42 39  
www.brkoa.de
- BRK Kreisverband Oberallgäu St. Mang  
Magnusstraße 16, 87437 Kempten  
☎ 08 31/565 98 95  
www.brkoa.de
- Bürgerladen  
ikarus.thingers e.V.  
Schwalbenweg 71, 87439 Kempten  
☎ 08 31/520 65 53  
www.ikarus-thingers.de
- Caritas-Tafelladen  
Landwehrstraße 11, 87439 Kempten  
☎ 08 31/565 84-0  
www.caritas-oberallgaeu.de
- Foodsharing e.V.  
kempten.allgaeu@foodsharing.network  
Ankergässele 1, 87435 Kempten  
Fairteilerschrank am ZAK Kaufhaus  
Untere Eicher Straße 2  
87435 Kempten

Kempten<sup>Allgäu</sup>



Möchten Sie **MitMensch** in Kempten  
werden oder brauchen Sie Hilfe?

- Wir suchen **MitMenschen**, die unter-  
stützungsbedürftigen älteren Menschen  
kleine Hilfen im Alltag anbieten.
- Wir versuchen gerne, Ihnen die  
passende Hilfe zu vermitteln.

**Unterstützungsmöglichkeiten:**

- **Begleitung** (Arzt, Behörden...)
- **Hilfen im Haushalt** (Glühbirne wechseln,  
Vorhänge ab- und aufhängen...)
- **Tätigkeiten um Haus & Garten** (Rasen mähen...)
- **Einkaufsdienst** (Lebensmittel, Apotheke...)
- **Freizeitgestaltung** (Vorlesen, Cafe-Besuch...)

Hilfesuchende zahlen für die Unterstützung fünf  
Euro pro Stunde. Zudem bieten wir kostenlose  
und interessante Schulungen an (z. B. Sturzpro-  
phylaxe, Humor im Alltag).

Die ehrenamtlichen **MitMenschen** wählen ihre  
Aufgabe und stimmen die Zeiten mit den  
Hilfesuchenden ab. Sie sind bei der ehrenamtli-  
chen Tätigkeit unfall- und haftpflichtversichert.

**Information:**

Seniorenpolitisches Gesamtkonzept  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
Telefon: 0831 / 2525 - 5560 und 5561  
E-Mail: bzpd@kempten.de



## RAT UND HILFE ...

### 1. ... rund um das Thema „Älter werden“

#### 1.1 Allgemeine Sozialberatung/Lebensberatung

- Caritasverband Kempten-Oberallgäu  
Allgemeine Sozialberatung  
Landwehrstraße 1, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 08 80-16  
www.caritas-allgaeu.de

- Diakonie Kempten Allgäu  
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit  
Großer Kornhausplatz 3, 87439 Kempten  
☎ 08 31/540 59-310 bis -312  
kasa@diakonie-kempten.de  
www.diakonie-kempten.de

Hier erhalten Sie auch Informationen zur Kurbera-  
tung für pflegende Angehörige.

- Notruf und Beratungsstelle für vergewaltigte  
und sexuell misshandelte Frauen und Kinder  
AWO Kreisverband Kempten e.V.  
Rathausplatz 23, 87435 Kempten  
☎ 08 31/121 00  
☎ 01 71/537 33 96  
frauennotruf@awo-kempten.de  
www.frauennotruf-kempten-awo.de
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-,  
Familien- und Lebensberatung der  
Diözese Augsburg  
Mozartstraße 15, 87435 Kempten  
☎ 08 31/236 36  
efl-kempten@bistum-augsburg.de  
www.ehe-familien-lebensberatung.de
- Sozialdienst im Gesundheitswesen  
Landratsamt Oberallgäu  
Sandstraße 10, 87439 Kempten  
☎ 083 21/612-896 / -897  
www.oberallgaeu.org
- VdK Kreisverband Oberallgäu  
Auf`m Plätzle 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/54 05 62-0  
kv-oberallgaeu@vdk.de  
www.vdk.de
- VdK Ortsverband Kempten  
Kleiner Kornhausplatz 1, 87439 Kempten  
☎ 08 31/231 90

#### 1.2 Migrationsberatung

- Asylberatung Diakonie Kempten Allgäu  
Rübezahlweg 4, 87437 Kempten  
☎ 08 31/57 53 85 71  
Freudental 1, 87435 Kempten  
☎ 08 31/96 06-42 93  
asylberatung@diakonie-kempten.de
- Migrations- und Asylsozialberatung  
BRK Kreisverband Oberallgäu  
Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten  
☎ 08 31/522 92-62  
info@brkoa.de  
www.brkoa.de
- Migrationsberatung für Erwachsene  
Caritasverband für die Diözese Augsburg e.V.  
Hirnbeinstraße 3, 87435 Kempten  
☎ 08 31/109 34
- Sozialdienst Muslimischer Frauen  
(SmF) Kempten e.V.  
Interkulturelle und interreligiöse Beratung  
für Seniorinnen und Senioren  
Fürstenstraße 23, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 61 99 37

Weitere Informationen finden Sie in dem von  
der Stadt Kempten herausgegebenen  
„Wegweiser Migration“.  
www.kempten.de/epaper/Wegweiser\_Migration

### 1.3. Rund um die eigene Sicherheit

- Kriminalpolizeiinspektion  
Kempten Beratungsstelle  
Hirnbeinstraße 10, 87435 Kempten  
☎ 08 31/99 09-0  
www.polizei.bayern.de  
www.polizeiberatung.de
- Kreisverkehrswacht  
Kempten und Umgebung e.V.  
Keltenstraße 4, 87463 Dietmannsried  
☎ 083 74/249 08 86  
info@kreisverkehrswacht-kempten.de  
www.kreisverkehrswacht-kempten.de
- Weisser Ring e.V. Gemeinnütziger  
Verein Kempten/Oberallgäu  
☎ 083 04/49 20 43  
kempten-oberallgaeu@mail.weisser-ring.de  
www.kempten-oberallgaeu-bayern-  
sued.weisser-ring.de

### 1.4 Seelsorge im Alter

Die Altenheimseelsorgerinnen und –seelsorger organisieren Gottesdienste und die Unterstützung von Ehrenamtlichen in den Heimen. Vor allem aber hören sie den alten Menschen zu und kümmern sich um ihre Sorgen. Gerade am Ende des Lebens stellen sich oft noch existenzielle Fragen, die im seelsorgerischen Gespräch eine Antwort finden.

- Evangelische Altenheimseelsorge  
Evangelisch-Lutherische  
Kirchengemeinde St. Mang  
St.-Mang-Platz 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/253 84-130
  - Katholische Altenheimseelsorge  
der Diözese Augsburg  
Friedrich-Ebert-Straße 2, 87437 Kempten  
☎ 08 31/565 93 07
- Auch Seniorinnen und Senioren die nicht im Heim leben, können sich für ein Gespräch an die Altenheimseelsorge wenden.
- Frauenseelsorge  
im Bistum Augsburg  
Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
☎ 08 21/31 66-24 51  
frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

### 1.5 Seniorenberatung

- Seniorenberatung  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60  
www.kempten.de/senioren

Anlaufstellen für ältere Menschen im Quartier

- Kempten Mitte/Süd – Altstadt-Innenstadt  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Schützenstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60
- Kempten Mitte/Süd – Eich-Südwesten  
Kempodium e.V.  
Untere Eicher Straße 3, 87435 Kempten  
☎ 08 31/54 02 13-13  
☎ 01 57/52 87 32 74
- Kempten Nord  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 80
- Kempten Ost  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Schumacherring 65  
87437 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60



Im vertrauten Wohnumfeld alt werden und selbstbestimmt leben – das entspricht dem Wunsch vieler Senioren. Oft reicht die Unterstützung im alltäglichen Umfeld, um den Verbleib im eigenen Zuhause zu ermöglichen.

Mit den **Anlaufstellen für ältere Menschen** bietet die Stadt Kempten (Allgäu) hilfesuchenden Senioren zielführende Informationen und Beratungsangebote.

Zudem fördern die Anlaufstellen soziale Kontakte und Begegnungen der Senioren im direkten Wohnumfeld und stärken den Austausch zwischen den Generationen. Gerne können sich ältere Menschen beteiligen und Ideen einbringen, sprich eine aktive Rolle in ihrem Wohnviertel (Quartier) übernehmen.

Die Anlaufstellen für ältere Menschen bieten und vermitteln bei Bedarf gerne Hilfen zur Alltagsbewältigung.

Informationen zu den Anlaufstellen in Kempten finden Sie in der Broschüre unter Freizeit (Begegnung und Bildung) oder online unter: [www.kempten.de/anlaufstellen](http://www.kempten.de/anlaufstellen)  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Telefon: 0831 / 2525 - 5560

gefördert durch:  Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

- Kempten Sankt Mang  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Im Oberösch 3, 87437 Kempten  
Friedrich-Ebert-Straße 14, 87437 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 90
- Kempten Thingers  
Seniorenbüro Thingers  
Schwalbenweg 71, 87439 Kempten  
☎ 08 31/960 31 88
- Kempten West  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Lindauer Straße 119, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 70

Beratung erhalten Sie außerdem bei allen ambulanten Pflegediensten (Seite 21) und den Alten- und Pflegeheimen (Seite 19).

## 1.6 Verbraucherberatung

- Verbraucherzentrale Bayern e.V.  
Beratungsstelle Kempten  
Vogtstraße 17, 87435 Kempten  
☎ 08 31/210 71  
kempten@vzbayern.de  
www.verbraucherzentrale-bayern.de

## 1.7 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung

Volljährige Personen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht erledigen können, können Hilfe durch die gerichtliche Bestellung eines gesetzlichen Vertreters (rechtlicher Betreuer) erhalten. Eine Betreuung kann entbehrlich sein, wenn eine entsprechende Vollmacht vorliegt. Informationen zu Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung finden Sie im Internet unter [www.bmj.de](http://www.bmj.de)

Persönliche Beratung erhalten Sie bei den folgenden Stellen:

- Amtsgericht Kempten  
Abteilung für Betreuungssachen  
Residenzplatz 4-6, 87435 Kempten  
☎ 08 31/20 30-0  
[www.justiz.bayern.de/gericht/ag/ke/](http://www.justiz.bayern.de/gericht/ag/ke/)
- Betreuungsstelle  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 30 bis -55 35  
betreuungsstelle@kempten.de

- Caritasverband Kempten-Oberallgäu  
Betreuungsverein  
Landwehrstraße 1, 87439 Kempten  
☎ 08 31/96 08 80-15  
[www.caritas-allgaeu.de](http://www.caritas-allgaeu.de)
- Lebenshilfe Betreuungsverein Kempten e.V.  
Feilbergstraße 50, 87439 Kempten  
☎ 08 31/52 32 60  
info@btv-ke.de  
[www.btv-ke.de](http://www.btv-ke.de)

Die Betreuungsvereine und der Hospizverein (Seite 22) bieten eine kostenlose Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht an. Solche niedergeschriebenen Willensbekundungen können später einmal hilfreich sein in Situationen wie Unfall, Krankheit oder in den letzten Lebensjahren.

## 2. ... rund um das Thema "Finanzielle Leistungen und Hilfen"

### 2.1 Ermäßigungen und Vergünstigungen

- Befreiung von gesetzlich vorgeschriebenen Zuzahlungen bei Leistungen der Krankenkasse

Die Zuzahlung beträgt jährlich maximal 2 % des Bruttoeinkommens, bei Menschen mit chronischen Erkrankungen liegt diese Grenze bei 1 %. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

- Rundfunkbeitrag – Befreiung und Ermäßigung  
Anträge auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht bzw. auf Ermäßigung des Rundfunkbeitrages aus sozialen und gesundheitlichen Gründen erhalten Sie an den Pforten der Stadtverwaltung (Rathausplatz 22 oder Gerberstraße 2) sowie unter: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)  
☎ 018 06/99 95 55 10\*  
Service-Telefonzeiten: Mo – Fr 7:00 – 19:00 Uhr  
\*20 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, 60 Cent/Anruf aus den dt. Mobilfunknetzen  
Postanschrift:  
ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice  
50656 Köln



## Ihre AOK-Pflegeberatung

Mehr erfahren auf [aok.de/bayern/pflege](http://aok.de/bayern/pflege)

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

### ■ Rabattkarten vor Ort

Bitte erkundigen Sie sich bei den Anbietern der Gebrauchtgüterkaufhäuser (Seite 34) und Tafelläden (Seite 37) über die Voraussetzungen von Vergünstigungen/Rabattkarten.

## 2.2 Kranken- und Pflegeversicherung

Umfassende Informationen und Beratung zu den Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie zur Antragsstellung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, die zugleich auch Pflegekasse ist. Pflegebedürftige im Sinne der Pflegeversicherung sind alle, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Diese Menschen können körperliche, kognitive und psychische Beeinträchtigungen, gesundheitlich bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbstständig kompensieren und bewältigen. Um Leistungen aus der Pflegeversicherung erhalten zu können, muss die Pflegebedürftigkeit auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, bestehen.

Besteht kein Anspruch oder reichen die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung und einer eventuell vorhandenen privaten Pflegezusatzversicherung nicht aus, um die notwendige Versorgung zu Hause oder im Heim zu finanzieren, kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Anspruch auf Sozialhilfe bestehen (Seite 45).

## 2.3 Landespflegegeld

Die Bayerische Staatsregierung zahlt Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2 pro Jahr 1.000 Euro. Damit sollen sich die Menschen selbst etwas Gutes tun oder den Menschen eine finanzielle Anerkennung zukommen lassen, die sie unterstützen, wie zum Beispiel pflegende Angehörige und Freunde.

Anträge zum Landespflegegeld erhalten Sie hier:

- Bayerisches Landesamt für Pflege Landespflegegeld Postfach 1365 92203 Amberg ☎ 096 21/96 69-24 44

oder online unter <https://www.lfp.bayern.de/landespflegegeld>

## 2.4 Rechtsberatung/Beratungshilfe/ Prozesskostenhilfe

- Amtsgericht Kempten Residenzplatz 4-6, 87435 Kempten 08 31/20 30-0 [poststelle@ag-ke.bayern.de](mailto:poststelle@ag-ke.bayern.de) [www.justiz.bayern.de/gericht/ag/ke/](http://www.justiz.bayern.de/gericht/ag/ke/)

## 2.5 Rente

Eine persönliche Beratung erhalten Sie bei den genannten Stellen ausschließlich über eine Terminvereinbarung.

- Deutsche Rentenversicherung Königstraße 2-4, 87435 Kempten ☎ 08 00/100 04 80 21

Informationen zu Videoberatung und Online-Diensten erhalten Sie hier: [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

- Versicherungsamt Stadt Kempten (Allgäu) Gerberstraße 2, 87435 Kempten ☎ 08 31/25 25-55 11 [www.kempten.de/versicherungsamt](http://www.kempten.de/versicherungsamt)

## 2.6 Sozialhilfe, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Pflegeleistungen

Jeder Mensch kann in Not geraten. Gegen die materiellen Folgen der meisten dieser Fälle sind wir versichert. Was aber, wenn wir in eine Notlage geraten, in der uns keine Versicherung und kein Verwandter hilft? Dann gibt es immer noch die Sozialhilfe, auf die jeder Bürger unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch hat.

### Sozialhilfe / Hilfe zum Lebensunterhalt:

Anspruchsberechtigt sind Personen vor Erreichen des Renteneintrittsalters

- die nur vorübergehend voll erwerbsgemindert

sind oder

- Altersrente vor Erreichen des Renteneintrittsalters beziehen,
- nicht grundsicherungsberechtigt nach dem SGB XII, 4. Kapitel, (Grundsicherungsleistung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung) sind, wenn Sie Ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus eigenem Einkommen und Vermögen, beschaffen können und auch keine Hilfe von dritter Stelle erhalten.

### Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung:

Anspruchsberechtigt sind Personen, die

- entweder das Renteneintrittsalter erreicht haben oder
- dauerhaft voll erwerbsgemindert und mindestens 18 Jahre alt sind und ein geringes bzw. kein Einkommen und/oder Vermögen haben und
- in Deutschland wohnen.

### Pflegeleistungen:

Hilfe zur Pflege im Rahmen des 7. Kapitels des Sozialgesetzbuches XII erhalten pflegebedürftige Personen, die

- nicht pflegeversichert sind oder
- bei denen die gesetzliche Pflegeversicherung keine bzw. nicht ausreichende Leistungen erbringt und
- wenn sie die anfallenden pflegebedingten Aufwendungen nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen finanzieren können.

Für die Gewährung von ambulanter Hilfe zur Pflege ist im Regelfall der Bezirk Schwaben in Augsburg zuständig.

- Bezirk Schwaben  
Hafnerberg 10, 86152 Augsburg  
☎ 08 21/31 01-0  
www.bezirk-schwaben.de

Die Zuständigkeit des Bezirks Schwaben bezieht sich vor allem auf Leistungen für Personen, die von der Pflegekasse in den Pflegegrad 2 und höher eingestuft wurden bzw. für einzelne Leistungen in Pflegegrad 1.

Als Hilfeleistungen kommen in Betracht: Übernahme der Kosten von Pflegediensten, Gewährung von Pflegegeld, Pflegehilfsmittel etc.

#### **Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes:**

Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes im Rahmen des 9. Kapitels des Sozialgesetzbuches XII erhalten Personen, die

- nicht pflegeversichert sind oder
- die von der Pflegeversicherung in Pflegegrad 0 oder 1 eingestuft wurden und
- bei denen die gesetzliche Pflegeversicherung keine bzw. nicht ausreichende Leistungen erbringt und
- wenn sie die anfallenden Aufwendungen nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen finanzieren können.

Zuständig ist das

- Amt für soziale Leistungen und Hilfen  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-50 11  
sozialhilfe@kempten.de  
www.kempten.de/sozialhilfe

Als Hilfeleistungen kommen in Betracht: Übernahme der Kosten für eine Haushaltshilfe oder geringfügige Pflegeleistungen.

#### **2.7 Sozialhilfe im Alten- und Pflegeheim**

Wenn Sie in einem Alten- oder Pflegeheim leben bzw. dort einziehen oder Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen möchten und Ihr Einkommen und Vermögen nicht ausreicht, um die Heimkosten zu bezahlen, haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Sozialhilfe.

Zuständig ist der

- Bezirk Schwaben  
Hafnerberg 10, 86152 Augsburg  
☎ 08 21/31 01-0  
www.bezirk-schwaben.de

Der Bezirk Schwaben bietet zweimal im Monat einen Außensprechtag im

- Beratungszentrum  
Pflege und Demenz Kempten  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 21/31 01-216

an. Sie können sich dort beraten lassen und einen Antrag auf Sozialhilfe im Heim stellen.

Flyer mit den Terminen liegen im Beratungszentrum aus oder sind hier als Download zu finden: [www.kempten.de/Beratungszentrum](http://www.kempten.de/Beratungszentrum)

Beratung und Anträge auf Sozialhilfe im Heim erhalten Sie auch bei der Seniorenberatung der Stadt Kempten (Seite 41) und bei allen Anlaufstellen für ältere Menschen (Seite 41).

Einen Antrag auf Sozialhilfe in einem Heim (stationäre Pflegeeinrichtung) können Sie außerdem unter [www.bezirk-schwaben.de](http://www.bezirk-schwaben.de) herunterladen. Danach müssen Sie den Antrag bearbeiten, ausdrucken, unterschreiben und mit den erforderlichen Unterlagen an den Bezirk Schwaben schicken oder den Antrag bei den vorgenannten Stellen abgeben.

#### **2.8 Schulden**

- Schuldner- und Insolvenzberatung  
Diakonie Kempten Allgäu  
Großer Kornhausplatz 3, 87439 Kempten  
☎ 08 31/540 59-331  
schube.verwaltung@diakonie-kempten.de  
www.diakonie-kempten.de

Schuldnerberatung wird in einigen Stadtteilen auch vor Ort angeboten.

#### **2.9 Wohngeld**

(siehe Seite 54)

### **3. ... rund um das Thema „Krankheit, Pflege und Behinderung“**

#### **3.1 Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten**

Wenn der Pflegefall eintritt, ist es wichtig, schnell und unkompliziert Informationen zu erhalten.



Dafür hat die Stadt Kempten, in Kooperation mit verschiedenen Akteuren, das Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten (Allgäu) aufgebaut. Momentan finden Pflegebedürftige und/oder an Demenz erkrankte Menschen und deren Angehörige folgende Beratungsangebote:

- Sprechtag der Sozialberatung des Bezirks Schwaben  
(Kontakt Daten: Seite 46)
- Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas  
(Kontakt Daten: Seite 49)
- Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung der Stadt Kempten  
(Kontakt Daten: Seite 53)



## Für alle, die ihren Ruhestand nicht auf dem Amt verbringen wollen.

Sorgen Sie für mehr Ruhe im Ruhestand: Ab wann kann ich Rente beantragen? Wer hilft mir bei Fragen zur Pflegeversicherung? Fragen Sie die 115 – wochentags in Kempten (Allgäu) und im Oberallgäu von 7.30 bis 18 Uhr. Weitere Informationen: [www.115.de](http://www.115.de) und [www.kempten.de](http://www.kempten.de).

- Sprechtag der Multiple Sklerose Gesellschaft Schwaben  
Beratungsstelle Schwaben  
Max-Gutmann-Str. 7, 86159 Augsburg  
☎ 08 21/349 79-13
- Versichertenberatung Rente  
Hilfe und Unterstützung bei Rentenantragstellung und Klärung der Versichertenkonten  
Terminanfragen werden weitergeleitet unter:  
☎ 08 31/25 25-55 60

Außerdem ist das Beratungszentrum ein Ort, an dem Angehörige von Demenzkranken durch verschiedene Betreuungsangebote entlastet werden. Hier werden die Menschen nicht nur betreut, sondern auch durch Musik, Bewegung und Aktivierungsangebote gefördert.

Aktuelle Angebote der Fachstelle für pflegende Angehörige:

- Betreuungsvormittag und Betreuungsnachmittag
- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Nicht zuletzt finden im Beratungszentrum Pflege und Demenz Fortbildungen, Schulungen und Fachtage rund um die Themen Gesundheit, Demenz und Pflege statt.

Das Beratungszentrum ist eng mit den Anlaufstellen für ältere Menschen, der Seniorenberatung und den anderen Akteuren der Altenhilfe in Kempten vernetzt. Informationen erhalten Sie hier:

- Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60  
[bzpd@kempten.de](mailto:bzpd@kempten.de)

Alle Angebote, aktuelle Themen und Termine finden Sie unter:

[www.kempten.de/beratungszentrum](http://www.kempten.de/beratungszentrum)

Eine Liste mit allen Anbietern von „Angeboten zur Unterstützung im Alltag“ und sonstigen Unterstützungsmöglichkeiten bei Krankheit, Pflege und Behinderung finden Sie online unter [www.kempten.de/Seniorenberatung](http://www.kempten.de/Seniorenberatung)

Persönlich helfen Ihnen die Anlaufstellen für ältere Menschen (Seite 41) und die Seniorenberatung (Seite 41) gerne weiter.

### 3.2 Demenzerkrankungen

- Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas im Beratungszentrum Pflege und Demenz  
Adenauerring 39, 87439 Kempten  
☎ 08 31/697 20-768  
[www.caritas-allgaeu.de](http://www.caritas-allgaeu.de)
- Fachstelle für Pflegeberatung und Demenzhilfe  
AllgäuStift Marienpark gGmbH  
Rübezahlweg 1, 87437 Kempten  
☎ 08 31/56 11 50  
[demenzhilfe@allgaeustift.de](mailto:demenzhilfe@allgaeustift.de)  
[www.allgaeustift.de](http://www.allgaeustift.de)

- Memory Clinic – Gedächtnissprechstunde zur Frühdiagnostik und Behandlung von Gedächtnisstörungen Bezirkskrankenhaus Kempten Robert-Weixler-Str. 46, 87439 Kempten ☎ 08 31/540 26-28 50 [www.bezirkskrankenhaus-kempten.de](http://www.bezirkskrankenhaus-kempten.de) Die Memory Clinic bietet regelmäßige Angehörigenschulungen an.

### 3.3 Menschen mit Behinderung

Hilfen für Menschen mit Behinderung fallen in den Zuständigkeitsbereich des Bezirks Schwaben. Menschen mit Einschränkungen können beim Zentrum Bayern Familie und Soziales, kurz ZBFS, Antrag auf Feststellung einer Behinderung stellen. Bei Feststellung einer Schwerbehinderung (Grad der Behinderung 50 und mehr) erhalten die betroffenen Menschen einen Schwerbehindertenausweis. Mit diesem Ausweis können bestimmte Leistungen zum Ausgleich von behinderungsbedingten Nachteilen in Anspruch genommen werden.

Sie können den Antrag online unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) herunterladen. Anträge erhalten Sie außerdem im Vorzimmer des Amtes für soziale Leistungen und Hilfen der Stadt Kempten (Gerberstraße 2). Dort können Sie ausgefüllte Anträge auch abgeben oder an folgende Adresse senden:

- Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Schwaben Morellstraße 30, 86159 Augsburg ☎ 08 21/57 09-19 07

Eine Antragstellung ist auch online unter [www.schwerbehindertenantrag.bayern.de](http://www.schwerbehindertenantrag.bayern.de) möglich.

Ausführliche Informationen für Menschen mit Behinderung finden Sie unter: [www.kempten.de/menschen-mit-behinderung](http://www.kempten.de/menschen-mit-behinderung)

Informationen zum Behindertenbeirat der Stadt Kempten (Allgäu) finden Sie auf Seite 57 und zum/r kommunalen Inklusionsbeauftragten auf Seite 58.

Menschen mit Hörbehinderung können sich an folgende Stelle wenden:

- Regens Wagner Offene Hilfen Außenstelle Kempten Gerberstraße 18, 87435 Kempten ☎ 08 31/69 73 58 60 Fax: 08 31/69 73 58 62 [ursula.schneider@regens-wagner.de](mailto:ursula.schneider@regens-wagner.de)

Die offenen Hilfen in Kempten bieten Beratung zum Thema Höreinschränkungen und Angebote zum Ambulant Betreuten Wohnen (ABW) an.

### 3.4 Pflegeberatung

Die Pflegekassen sind verpflichtet, Pflegeberatung anzubieten. Hausbesuche werden von einzelnen Pflegekassen angeboten. Ferner unterstützen die ambulanten Pflegedienste die von ihnen betreuten Kunden in allen Fragen zum Thema Pflege. Nähere Informationen erhalten Sie bei ihrer Kran-

kenkasse, die gleichzeitig Pflegekasse ist.

### 3.5 Psychische Erkrankungen und Krisen

- Bezirkskrankenhaus Kempten Robert-Weixler-Straße 46, 87439 Kempten ☎ 08 31/540 26-0 [www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)
- HOI Psychosoziale Hilfgemeinschaft e.V. Rathausplatz 15, 87435 Kempten ☎ 08 31/275 65 [www.hoi-verein.de](http://www.hoi-verein.de)
- Krisendienst Schwaben ☎ 08 00/655 30 00 (kostenlose Nummer)

Hier erhalten Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige qualifizierte Beratung und Unterstützung.

- Sozialpsychiatrisches Zentrum Gerontopsychiatrischer Dienst St.-Mang-Platz 6, 87435 Kempten ☎ 08 31/540 59-243 [www.diakonie-kempten.de](http://www.diakonie-kempten.de)

### 3.6 Selbsthilfebüro/Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten St.-Mang-Platz 11, 87435 Kempten ☎ 08 31/960 60 91 [shg.kempten@mnet-online.de](mailto:shg.kempten@mnet-online.de) [www.augsburg.de/selbsthilfegruppen](http://www.augsburg.de/selbsthilfegruppen)

Adressen der einzelnen Selbsthilfegruppen finden Sie im Selbsthilfegruppenführer für Kempten und das Oberallgäu, der im Selbsthilfebüro erhältlich ist.

### 3.7 Sonstige Krankheiten im Alter

- Epilepsieberatung ☎ 08 31/512 39-181 [epilepsieberatung@kb-allgaeu.de](mailto:epilepsieberatung@kb-allgaeu.de)
- Multiple Sklerose Beratung siehe Seite 49
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle ☎ 08 31/52 62 27-0 [kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de)
- Schlaganfall/Villa Viva - Beratung und Therapie ☎ 08 31/512 39-220 [villa.viva@kb-allgaeu.de](mailto:villa.viva@kb-allgaeu.de)

### 3.8 Suchterkrankung im Alter

- Suchtfachambulanz Kempten des Caritasverbandes Diözese Augsburg e.V. Hirnbeinstraße 3, 87435 Kempten ☎ 08 31/250 19 [suchtfachambulanz.kempten@caritas-augsburg.de](mailto:suchtfachambulanz.kempten@caritas-augsburg.de)

Die Suchtfachambulanz berät auch bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Medikamenten.

### 3.9 Unabhängige Patientenberatung

- Unabhängige Patientenberatung Schwaben Gesundheitsladen München e.V. und Sozialverband VdK Bayern Afrawald 7, 86150 Augsburg ☎ 08 21/20 92 03 71 schwaben@gl-m.de www.gl-m.de (Anonyme Online-Beratung über Kontaktformular)

### 4. ... rund um das Thema „Sterben und Tod“

#### 4.1 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Das SAPV-Team berät und begleitet Menschen, die an einer unheilbaren und fortgeschrittenen (Tumor-)Erkrankung leiden, in Ergänzung zur bereits bestehenden Behandlung und Versorgung. Die Begleitung der Palliativpatienten durch das SAPV-Team ist in der eigenen Wohnung wie auch in einer (teil-)stationären Einrichtung möglich.

- SAPV Spezialisierte ambulante Palliativversorgung Bischof-Freundorfer-Weg 21, 87439 Kempten ☎ 08 31/530 24 98 sapv@klinikverbund-allgaeu.de www.klinikverbund-allgaeu.de

### 4.2 Sterbe- und Trauerbegleitung

- Hospizverein Kempten – Oberallgäu e.V. Madlenerstraße 18, 87439 Kempten ☎ 08 31/96 08 58-0 info@hospiz-kempten.de www.hospiz-kempten.de

(siehe auch Seite 22 Hospizarbeit)

#### 4.3 Trauerfall/Testament/Erbrecht

- Stadt Kempten (Allgäu) Friedhofsverwaltung Rottachstraße 62, 87439 Kempten ☎ 08 31/25 25-30 42 /-30 43

Von der Stadt Kempten gibt es hierzu die Broschüre „Das Grab – im Wandel der Zeit“. Diese Broschüre ist an den Pforten der Stadtverwaltung und in der Friedhofsverwaltung der Stadt Kempten erhältlich. Ebenso finden Sie die Broschüre auch digital auf der Internetseite der Stadt Kempten. [www.kempten.de/friedhof](http://www.kempten.de/friedhof)

Informationen zu spezifischen Themen dieses Bereichs erhalten Sie bei Anwälten, Notaren und dem

- Amtsgericht Kempten Nachlassgericht Residenzplatz 4-6, 87435 Kempten ☎ 08 31/20 30-0

### 5. ... rund um das Thema „Wohnen“

#### 5.1 Beratung bei Haus- und Grundeigentum

- Beratung für Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümer Haus & Grund Kempten e.V. Bahnhofstraße 23, 87435 Kempten ☎ 08 31/745 87 70 www.hausundgrundkempten.de

#### 5.2 Fachstelle für Wohnberatung/ Wohnraumanpassung

Die Fachstelle berät ältere Menschen und Menschen mit Behinderung zu allen Fragen rund um die alten- und behindertengerechte Anpassung der Wohnung. Die Beratung findet, wenn notwendig, in der eigenen Häuslichkeit statt. Auch Angehörige, Bekannte und Freunde können sich an die Fachstelle wenden.

- Fachstelle für Wohnberatung und Wohnraumanpassung Stadt Kempten (Allgäu) im Beratungszentrum Pflege und Demenz Kempten Adenauerring 39, 87439 Kempten ☎ 08 31/25 25-55 81 [www.kempten.de/wohnraumanpassung](http://www.kempten.de/wohnraumanpassung)

#### 5.3 Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

Die Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit befasst sich mit Bürgerinnen und Bürgern, welche von Unregelmäßigkeiten im laufenden Mietverhältnis, zum Beispiel aufgrund von Mietschulden, betroffen sind und über keine Selbsthilfemöglichkeiten oder anwaltliche Vertretung verfügen.

Es erfolgt eine allgemeine Beratung hinsichtlich Wohnraumkündigungen, Räumungsklagen aber auch bevorstehenden Zwangsräumungen, wobei potenzielle Handlungsmöglichkeiten zur Vermeidung des Wohnraumverlustes aufgezeigt werden.

- Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit Amt für soziale Leistungen und Hilfen Gerberstraße 2, 87435 Kempten ☎ 08 31/25 25-50 36

#### 5.4. Mietrechtsberatung

- DMB – Mieterverein Kempten und Umgebung e.V. Bodmanstraße 44, 87439 Kempten ☎ 08 31/221 00 info@mieterverein-kempten.de www.mieterverein-kempten.de

## 5.5 Wohnberechtigung

- Wohnungsstelle  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 51  
[www.kempten.de/wohnberechtigung](http://www.kempten.de/wohnberechtigung)

Beratung von Wohnungssuchenden für öffentlich geförderte Mietwohnungen (Sozialwohnungen). Abhängig von bestimmten Einkommensgrenzen können Sie sich als Wohnungssuchende/r für eine öffentlich geförderte Wohnung vormerken lassen. Die Gebühr für den Vormerkbescheid inkl. des Wohnberechtigungsscheins beträgt fünfzehn Euro. Der Vormerkantrag gilt ein Jahr ab Antragsstellung. Nähere Informationen über Einkommensgrenzen und Antragsformulare erhalten Sie bei uns. Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit die Sachbearbeiterin für Sie die notwendige Zeit hat.

## 5.6 Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Es wird auf Antrag als Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder als sogenannter Lastenzuschuss bei einem Eigenheim für den selbst genutzten Wohnraum geleistet.

Lassen Sie sich in der Wohngeldstelle über Ihre Ansprüche beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin, damit die Sachbearbeiter/innen für Sie die notwendige Zeit haben.

- Wohngeldstelle  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 30  
[wohngeld@kempten.de](mailto:wohngeld@kempten.de)

## 5.7 Wohnraumförderung

Um älteren Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen die Nutzung ihres Wohnraumes zu erleichtern, unterstützt der Freistaat Bayern die behindertengerechte Anpassung von bestehendem Eigenwohnraum. Die Anpassung kann z.B. ein Badumbau, der Einbau einer Rampe oder eines Treppenliftes sein. Informationen zu den notwendigen Voraussetzungen und zur Förderung im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Sie mit Terminvereinbarung.

- Wohnraumförderung  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 50  
[wohnungswesen@kempten.de](mailto:wohnungswesen@kempten.de)



# POLITISCHE GREMIEN, FUNKTIONEN UND KONZEPTE

## 1. Senioren

### 1.1 Seniorenpolitischer Beirat

Der Seniorenpolitische Beirat der Stadt Kempten (Allgäu) vertritt in seiner Zusammensetzung die Interessen aller Gruppen von Seniorinnen und Senioren.

Die Mitglieder des Beirats treffen sich regelmäßig zum Austausch über relevante Altersthemen. Die Verwaltung informiert den Beirat über Angelegenheiten von grundsätzlicher Bedeutung in der kommunalen und politischen Arbeit.

Wenn nötig, ist dem Beirat Gelegenheit zu einer Stellungnahme einzuräumen.

Seit 2020 gehören Bürgervertreterinnen und -vertreter aus den verschiedenen Stadtteilen als Mitglieder zum Seniorenpolitischen Beirat. Sie sind das „Bindeglied“ zwischen Verwaltung und Bürgerschaft und direkte Ansprechpartner für Sorgen und Anliegen der Seniorinnen und Senioren in Kempten.

■ **Bürgervertreter Quartier Mitte-Süd**  
Edith Hersping  
☎ 08 31/57 53 45 45  
Peter Winzheimer  
☎ 01 76/43 29 96 25  
buergervetreter-mitte-sued@kempten.de

■ **Bürgervertreter Quartier Nord**  
Dr. Christine Buschbeck  
☎ 08 31/972 18  
Wolfgang Schulz  
☎ 01 71/216 06 32  
buergervetreter-nord@kempten.de

■ **Bürgervertreter Quartier Ost**  
Uwe Zwick  
☎ 08 31/57 47 57  
Günter Drewke  
☎ 08 31/57 57 77 74  
buergervetreter-ost@kempten.de

■ **Bürgervertreter Quartier Sankt Mang**  
Ernst Greb  
☎ 01 76/30 35 50 83  
Dankwart Gross  
☎ 08 31/590 27 79  
buergervetreter-sankt-mang@kempten.de

■ **Bürgervertreter Quartier Kempten West**  
Helmut Hitscherich  
☎ 08 31/224 59  
Angela Liebert  
☎ 01 78/982 72 72  
buergervetreter-west@kempten.de

Die Sitzungen des Seniorenpolitischen Beirats sind öffentlich. Vorsitzender ist der Beauftragte für Senioren der Stadt Kempten, der ebenfalls ein direkter Ansprechpartner für die Anliegen von älteren Menschen in Kempten ist.

Bei Fragen zum Seniorenpolitischen Beirat wenden Sie sich bitte an:

■ **Seniorenpolitisches Gesamtkonzept**  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60

### **1.2 Beauftragter des Stadtrats für Senioren**

■ **Josef Mayr**  
An der Letze 15  
87437 Kempten (Allgäu)  
mayr.leubas@gmail.com

### **1.3 Seniorenpolitisches Gesamtkonzept**

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept ist eine Art Fahrplan, mit dem die Stadt Kempten (Allgäu) auf die Herausforderungen des demographischen Wandels reagiert.

Das übergeordnete Ziel des Konzeptes ist eine gute Lebensqualität für ältere Menschen in Kempten, mit einem möglichst hohen Grad an Selbstständigkeit.

Es enthält sowohl konkrete Maßnahmen wie auch Gestaltungsmöglichkeiten für die Zukunft. Vieles davon wurde bereits umgesetzt und das Konzept in Teilen fortgeschrieben.

Entwicklungen und Maßnahmen werden im dreimal jährlich stattfindenden Seniorenpolitischen Beirat (siehe Seite 55) besprochen. Er vertritt in seiner breit aufgestellten Zusammensetzung die Interessen aller Seniorinnen und Senioren.

So können sich die Aufgabenschwerpunkte immer an den aktuellen Notwendigkeiten orientieren.

■ **Seniorenpolitisches Gesamtkonzept**  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-55 60

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept finden Sie online unter:  
[www.kempten.de/epaper/Seniorenpolitisches\\_Gesamtkonzept](http://www.kempten.de/epaper/Seniorenpolitisches_Gesamtkonzept)

oder an den Pforten der Stadtverwaltung (Rathausplatz 22 und Gerberstraße 2)

## **2. Menschen mit Behinderung**

### **2.1 Beirat für Menschen mit Behinderung**

Der Beirat für Menschen mit Behinderung setzt sich als beratendes Gremium des Stadtrats und der Stadtverwaltung bei Fragen von Menschen mit Behinderungen sowie für deren Chancengleichheit ein.

Der Schwerpunkt der Arbeit des Beirates für Menschen mit Behinderung der Stadt Kempten (Allgäu) liegt in folgenden Aufgaben:

Vertretung der Menschen mit Behinderung, chronisch und psychisch kranker Menschen; Zusammenarbeit mit den freien und öffentlichen Trägern; Empfehlungen und Anregungen an die Stadt Kempten von Menschen mit Behinderung und Öffentlichkeitsarbeit zur Bewusstseinsbildung in der Gesellschaft.

■ **Vorsitzender:**  
Herr Waldemar Ruf  
☎ 01 73/747 67 24  
waldemar.ruf@bbsb.org

### **2.2 Beauftragter des Stadtrats für Menschen mit Behinderung**

■ **Stephan Prause**  
Rosenau 42, 87437 Kempten  
stephan.prause@gmx.de

### 3. Kommunale/r Inklusionsbeauftragte/r der Stadt Kempten

Im Juni 2016 wurde der kommunale Aktionsplan „Miteinander inklusiv Kempten“ (MIK) zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention beschlossen. Hieraus resultierend entstand im Jahr 2017 gemäß dem Bayerischen Behindertengleichstellungsgesetz eine hauptamtlich zu besetzende Stelle eines kommunalen Inklusionsbeauftragten für Kempten.

Der damit verbundene Auftrag ist, die selbstbestimmte und umfassende Teilhabe von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben in allen Bereichen weiter zu verbessern sowie den Mehrwert einer inklusiven, gleichberechtigten Gemeinschaft noch mehr ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen.

- Kommunale/r Inklusionsbeauftragte/r  
Stadt Kempten (Allgäu)  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten  
☎ 08 31/25 25-50 02

Den kommunalen Aktionsplan (MIK), auch in leichter Sprache, finden Sie online unter: [www.kempten.de/AktionsplanMIK](http://www.kempten.de/AktionsplanMIK) oder an den Pforten der Stadtverwaltung (Rathausplatz 22 und Gerberstraße 2).

## IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND REDAKTION:

Stadt Kempten (Allgäu),  
Amt für Ausbildungsförderung, Senioren- und Wohnungsfragen  
Gerberstraße 2, 87435 Kempten

FOTOS:

Stadt Kempten (Allgäu), Hermann Rupp, adobe stock

GESAMTHERSTELLUNG:

Allgäuer Zeitungsverlag GmbH  
Heisinger Straße 14, 87437 Kempten

5. Auflage, Juli 2022

## WICHTIGE RUFNUMMERN

- Rettungsdienst . . . . . 1 12
- Polizei Notruf . . . . . 1 10
- Feuerwehr . . . . . 1 12
  
- Behördenrufnummer . . . . . 1 15
  
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst . . . . . 11 61 17
- Klinikum Kempten – Oberallgäu . . . . . 08 31/530-0
- Krisendienst Schwaben – Soforthilfe für die Seele . . . . . 08 00/655 30 00
- Notruf und Beratung für vergewaltigte und  
sexuell misshandelte Frauen und Kinder . . . . . 08 31/121 00
- Ökumenische Telefonseelsorge Augsburg . . . . . 08 00/111 01 11
- Rettungsleitstelle . . . . . 08 31/192 22